

16<sup>edició</sup>  
Jornada Sociosanitària Webinar

Síndrome de la  
COVID persistent

FUNDACIÓ  
MUTUAMCONVIURE

---

# Impacto del Síndrome COVID Persistente en la Atención Intermedia

Laura Mónica Pérez  
Cap Clínic de Geriatria Ambulatòria i Domiciliària  
Parc Sanitari Pere Virgili

#REFiTBcn  
research group

 Parc Sanitari  
Pere Virgili

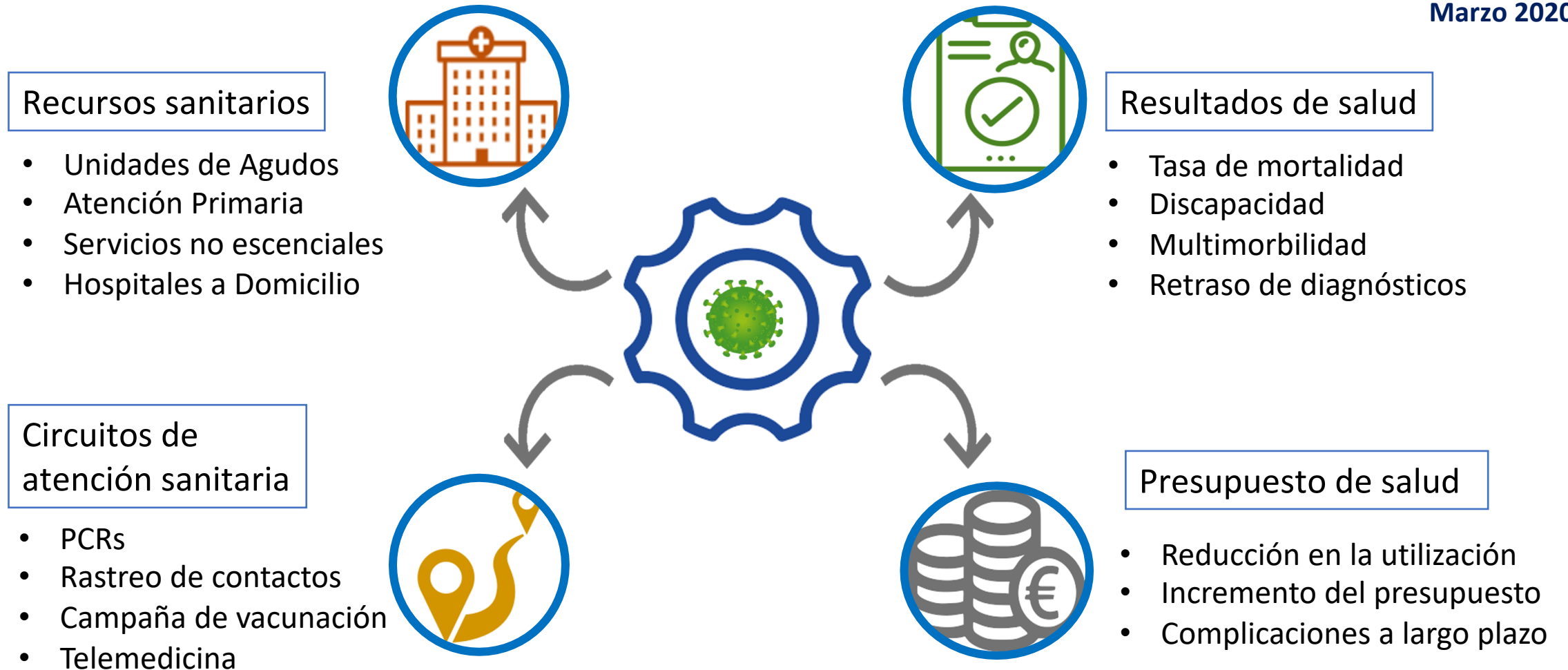
 Vall d'Hebron  
Institut de Recerca  
VHIR

- Impacto del COVID-19 en el Sistema Sanitario
- Hospitales de Atención Intermedia
- Impacto del COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia
- Retos actuales de los Hospitales de Atención Intermedia
- Take home messages

# Impacto del COVID-19 en el Sistema Sanitario



Marzo 2020



# Impacto del COVID-19 en el Sistema Sanitario



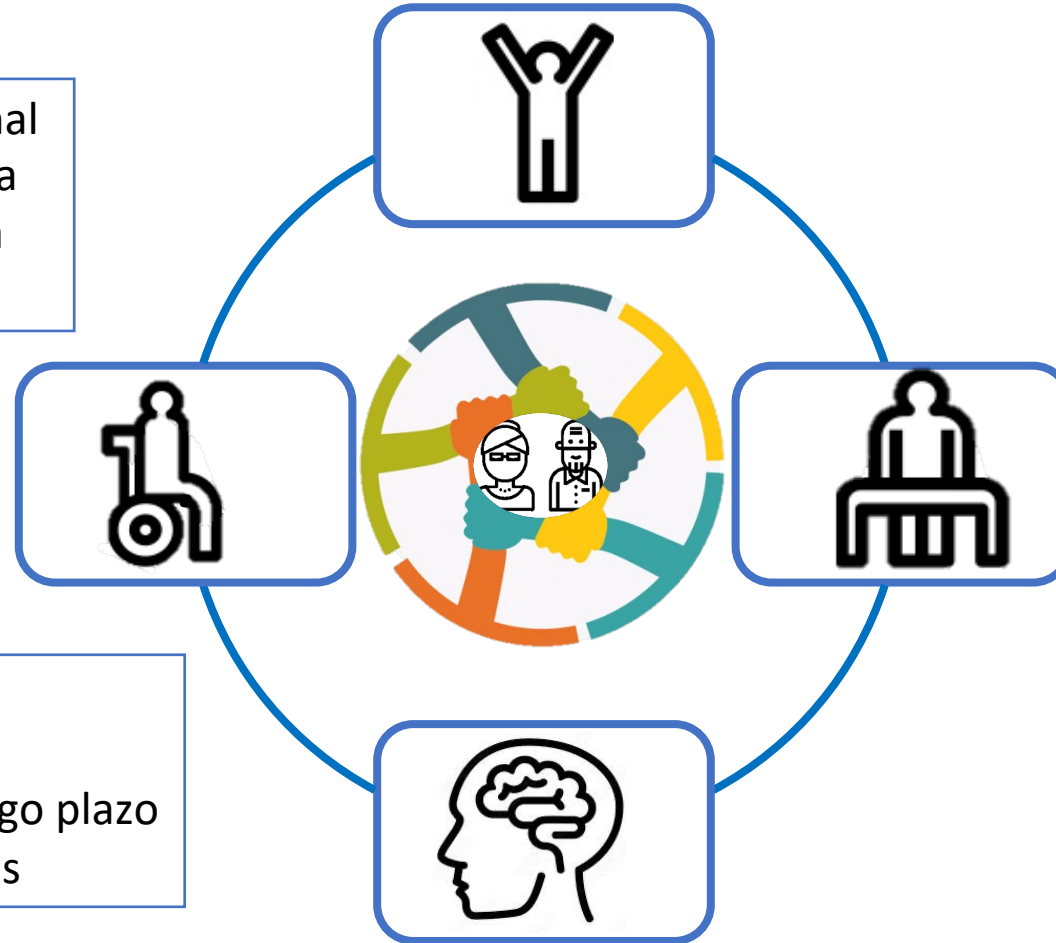
# Hospitales de Atención Intermedia



- Optimizar la capacidad funcional
- Optimizar la capacidad cognitiva
- Promoción de la independencia
- Promoción de la actividad física



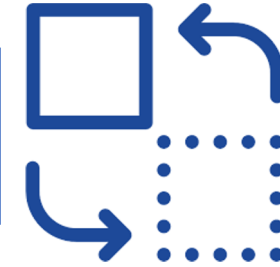
- Mejorar la independencia
- Integración social
- Manejo de la discapacidad a largo plazo
- Ofrecer continuidad de cuidados



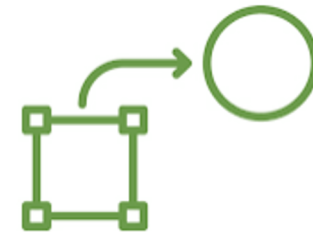
- Unidades de Sub-agudos
- Unidades de Convalecencia
- Unidades de Larga Estancia
- Unidades de Paliativos
- PADES
- Hospital a Domicilio
- Consultas Externas

# Impacto COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia

Presión para trasladar a pacientes con y sin COVID-19 desde hospitales de agudos



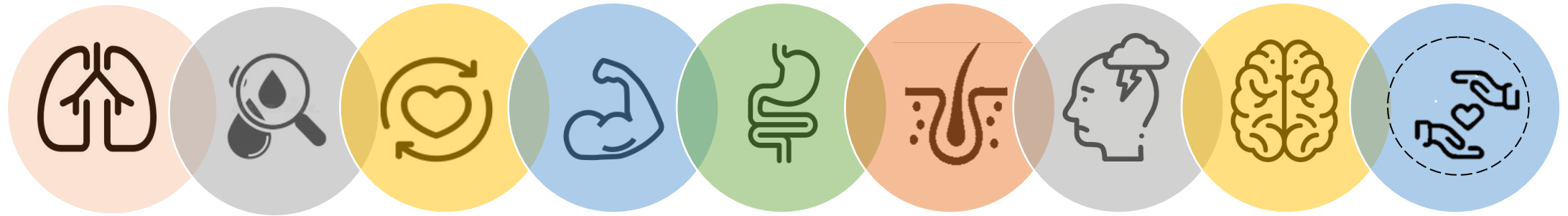
Demanda de incrementar y expandir la monitorización aguda de los pacientes con COVID-19



Dificultad de ofrecer cuidados en los diferentes niveles asistenciales por las restricciones



# Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia



# Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia ?



- Creación de unidades especiales
- Ampliación de servicios
- Incremento de demanda



- Telemedicina
- Circuitos de derivación ágiles



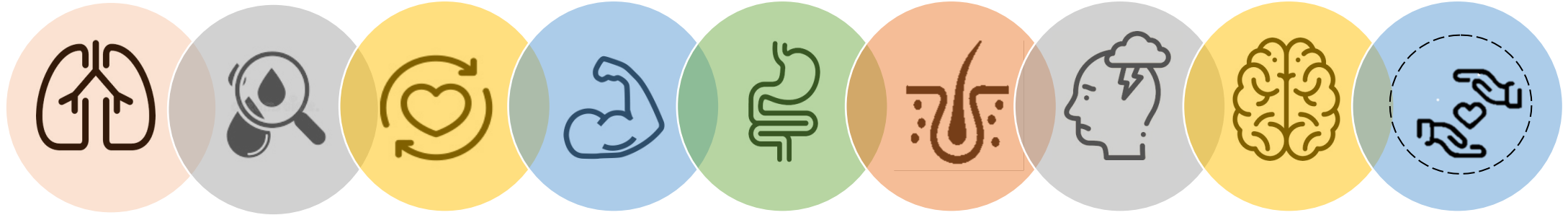
- Recuperación funcional
- Recuperación cognitiva
- Consecuencias mentales y psicológicas
- T. estancia hospitalaria
- Re-ingreso a los 90 días
- Destino al alta



- Factores a tener en cuenta:
- Cobertura sanitaria
  - Causas de consulta
  - Causas de no consulta
  - Consecuencias crónicas



# Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia



# Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia



- Conocer la evolución de las personas mayores que ingresan en unidades de rehabilitación geriátrica tras una infección por COVID-19



- Conocer los recursos disponibles en las unidades de rehabilitación geriátrica para atender a personas mayores que ingresan tras una infección por COVID-19



10 países  
66 centros  
712 participantes



# Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia



## Características pre-ingreso Unidades RHB

Características	
Edad, mediana (RIQ)	75.5 (69-83)
Hombres	51.8%
Obesidad	24.5%
Enfermedad pulmonar	31.8%
Insuficiencia cardiaca crónica	32.4%
Diabetes Mellitus	33.1%
Ingreso en Hospital de agudos	90.3%
Ingreso en UCI	34.8%
Tiempo de estancia en UCI, mediana (RIQ)	24 (12-38)
Tiempo de estancia en Unidades RHB, mediana (RIQ)	25 (16-38)



92.5%

Bartel previo: 17.9 (3.7)  
Barthel al ingreso: 11.0 (5.5)



10.2%



27.3%

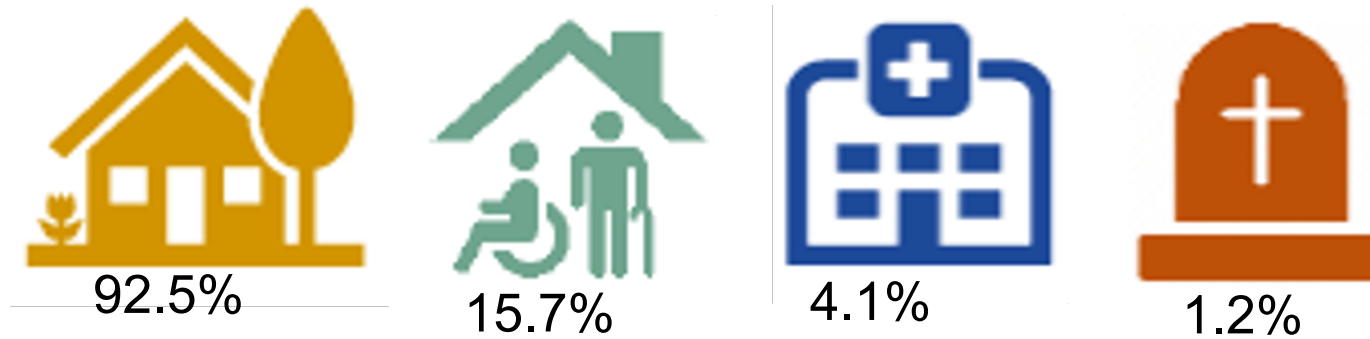


62.5%

# Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia

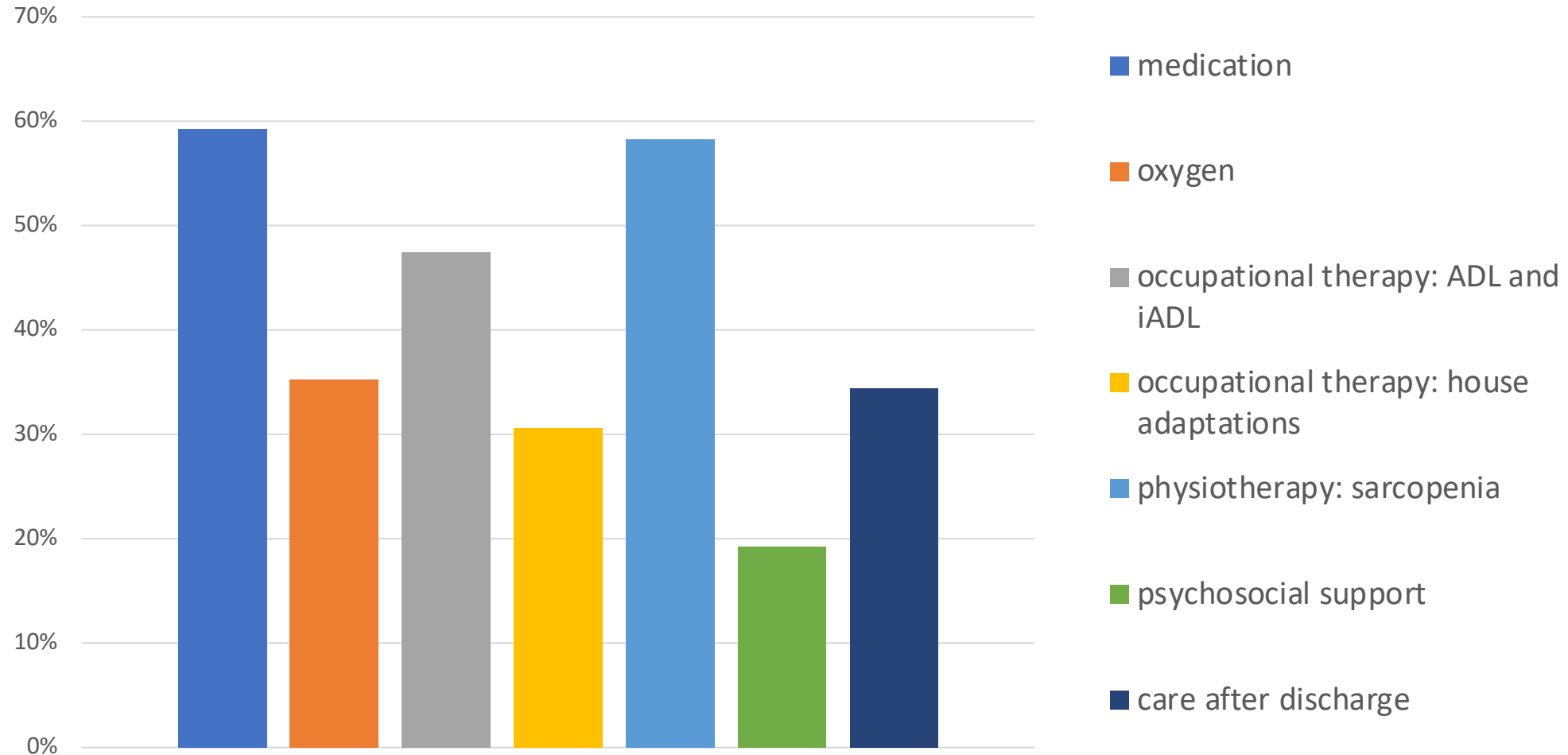
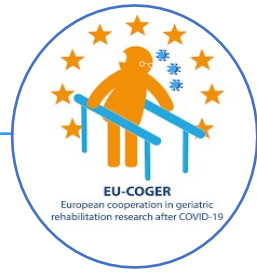


## Características al alta de Unidades RHB



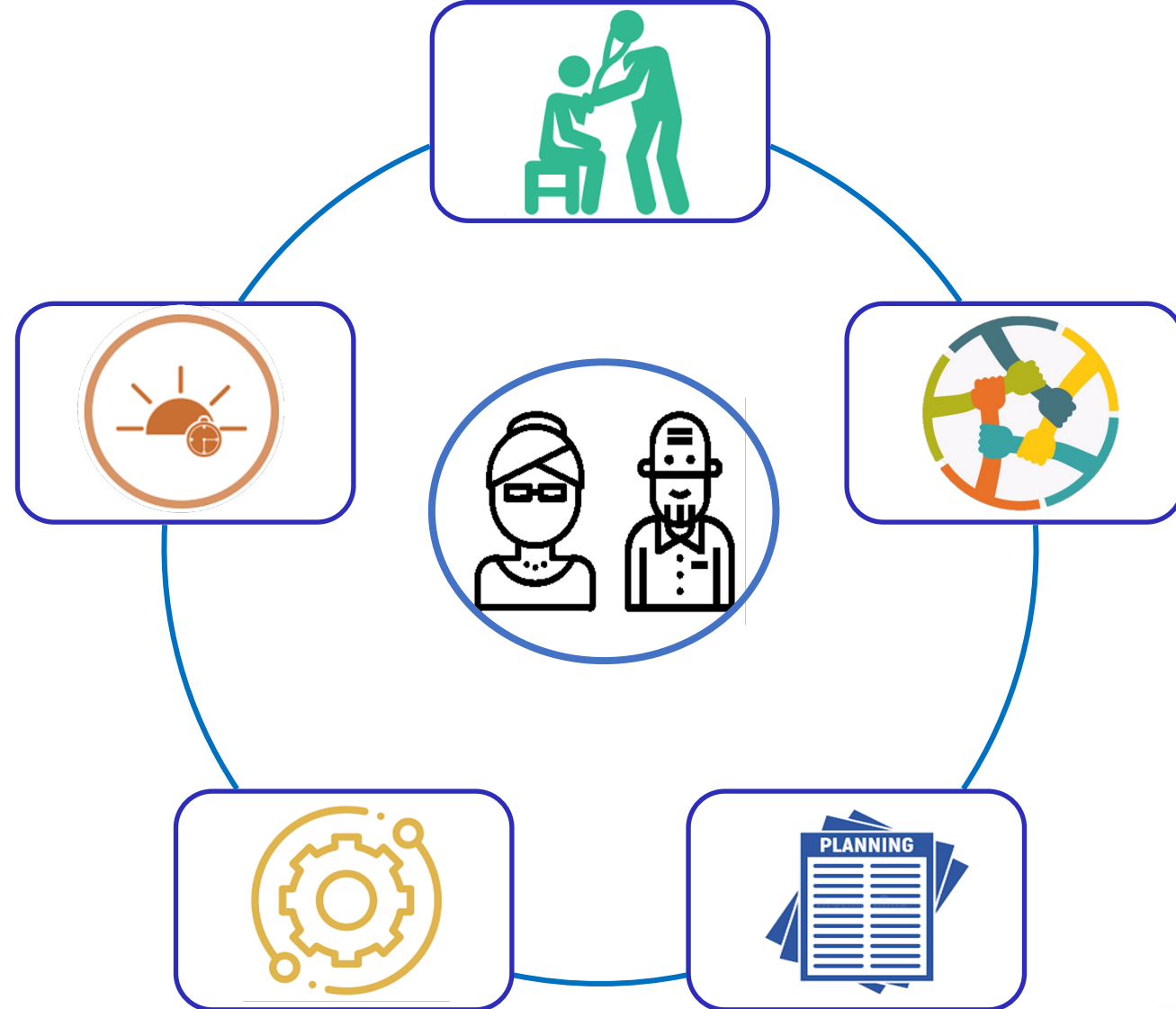
- Bartel al alta: 16.1 (4.8)
- Barthel a las 6 sem: 17.1 (4.6)
- Barthel 6 meses: 16.7 (5.2)

# Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia



Datos no publicados, permiso de EUCOGER colaboradores

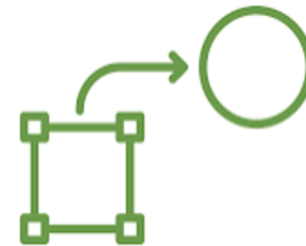
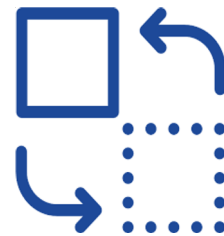
# Abordaje Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia



# Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia



- 36% visita a Médico de Atención Primaria
- 7% llamada a hot-line
- 10% re-ingreso
- 3 veces más riesgo de contacto con servicios sanitarios



# Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia

BMJ Global Health

COVID-19: maintaining essential rehabilitation services across the care continuum



12 países



Is Comprehensive Geriatric Assessment Admission Avoidance Hospital at Home an Alternative to Hospital Admission for Older Persons?



6 meses  
Mayor



6 y 12 meses  
Menor



1 mes  
Menor



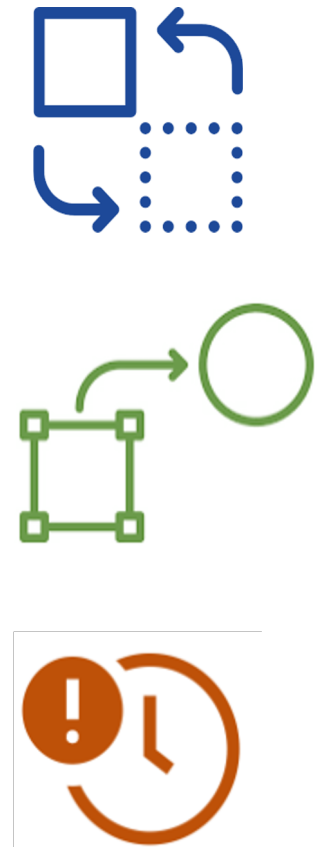
Mayor tasa de derivaciones



Alta satisfacción



# Post-COVID-19 en Hospitales de Atención Intermedia



- Capacidad funcional limitada
- Post-COVID-19 consecuencias
  - Hospitalización prolongada
  - Síndromes geriátricos

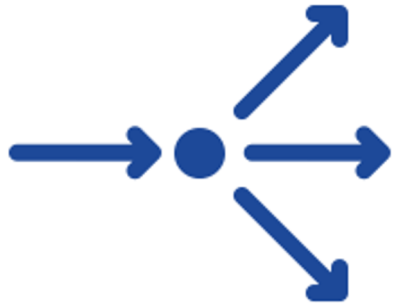


# Retos para Hospitales de Atención Intermedia en la era Post-COVID-19

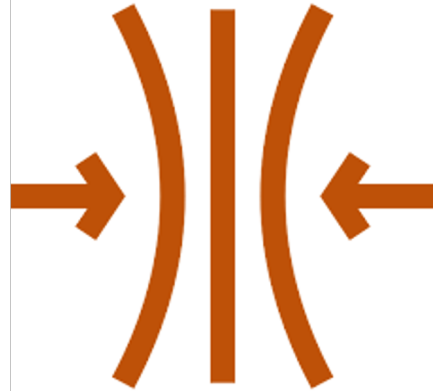


- Discapacidad y Síntomas Post-COVID-19 – Amplio espectro
- Protocolizar resultados en salud a evaluar
- Complicaciones cognitivas y trastornos del comportamiento
- Asegurar continuidad asistencial y acceso
- Programas de rehabilitación centrados en la persona con nuevos protocolos (mascarilla, telerehabilitación, cierre de visitas)
- Harmonizar necesidades de pacientes – protección de staff – control de rebrotes

# Fases de respuesta del Sistema Sanitario



**Reacción**



**Resiliencia**



**Recuperación**



**Nueva Realidad**



Marzo 2020



Noviembre 2021



# Take-home messages

---

- **Se necesita datos del proceso de rehabilitación de las personas mayores que han pasado una infección por COVID-19**
- **Situaciones complejas necesitan soluciones complejas**
- **Una colaboración cercana entre los diferentes niveles asistenciales es fundamental**
- **El Sistema sanitaria ha demostrado tener una gran resiliencia**

# Recerca en Envelliment, Fragilitat i Transicions a Barcelona



Gracias por su atención!

[lperez@perevirgili.cat](mailto:lperez@perevirgili.cat)



@lmonicapb  
@REFITBCN

#REFITBcn  
research group



Parc Sanitari  
Pere Virgili



Vall d'Hebron  
Institut de Recerca

VHIR