mutuament
SERVEI GENT GRAN número 20
2022
hivern

Un nadal amb més rialles

Tots aquests llargs mesos de pandèmia han estat difícils i el Nadal passat va ser especialment trist i complicat de travessar, perquè hi ha poques dates al calendari tan significatives emocionalment. Ara sembla que el Nadal d'aquest any fa una altra cara. No estem en plena normalitat, però ens hi acostem.

Per tant, no podem deixar passar aquestes festes sense celebrar-les. Ara més que mai. Quan ens fem grans tendim a passar per alt les celebracions. Diem que no cal, que no val la pena. Però algunes celebracions no es poden deixar passar perquè són un motiu —gran o petit— per alegrar la nostra vida. I, a qualsevol edat, uns grams d'alegria són benvinguts.

Una inscripció al mur de Berlín deia: "Les ànimes, com els cossos, també moren de gana".

Alimentem la nostra ànima. Fem un punt i a part en les nostres angoixes, en les nostres preocupacions. Nadal és una ocasió per deixar voluntàriament de banda el pessimisme. I tractem de compartir la nostra alegria amb la gent més propera. Aquest serà el millor regal de Nadal que els podem fer.

Us desitgem bones festes amb el lema que Mutuam imprimeix a les seves felicitacions: "Que el Nadal ens ajudi a tots a renovar la confiança en el futur".

DESTACATS

A prop: Mutuam a Casa

Activa't: reprenem les sortides

Aquesta programació queda subjecta a l'evolució de la pandèmia i a les mesures i recomanacions vigents del Departament de Salut

Visita guiada a l'antiga Casa de la Convalescència
Divendres 3 desembre

MATINAL

Farem un recorregut per la història de la medicina a Barcelona visitant l'antic hospital de la Santa Creu, que durant més de cinc segles, entre els anys 1414 i 1926, va ser el complex sanitari més important de la ciutat. A l'antiga Casa de Convalescència, la part de l'hospital dedicada al repòs i la recuperació dels pacients, que avui dia és la seu de l'Institut d'Es-tudis Catalans, hi podrem observar elements artístics de gran interès com el grup escultòric de Josep Llimona titulat "Catalunya i les Ciències" i les pintures murals barroques de la capella.

Lloc de trobada: plaça Sant Agustí, 11
Com arribar-hi: metro Línia 3 - Liceu
Hora de trobada: 10.15h
Hora visita: 10.30h
Preu Servei Gent Gran: 21€
Preu acompanyant: 25€

El segle de les llums: una passejada per la Barcelona del s.XVIII
Dimecres 16 febrer

MATINAL

Durant el segle XVIII la societat catalana vivia un moment d'efervescència cultural i científica. En el nostre recorregut pel centre de la ciutat visitarem diferents espais que ens ajudaran a entendre aquesta època que proposava il·luminar la humanitat amb les "Llums de la Raó", com la Casa de la Caritat, un antic centre de beneficència; el claustre de l'església de Santa Maria de Montalegre, a mig camí entre el modernisme i l'historicisme; el pati de la Misericòrdia i el Convent dels Àngels.

Lloc de trobada: plaça Castella
Hora de trobada: 10.45h
Hora visita: 11.00h
Preu Servei Gent Gran: 14€
Preu acompanyant: 16€

Ruta modernista: seguint les passes de Jujol a Sant Joan Despí
Dijous 27 gener

MATINAL

En aquest recorregut pel llegat modernista de l'arquitecte Josep Maria Jujol, col·laborador estret de Gaudí, a Sant Joan Despí, tindrem l'ocasió de visitar l'interior d'alguns dels seus edificis més importants: la Torre de la Creu, la masia de Can Negre i la Casa Rovira. Mentre passegem pel municipi, a més, podrem admirar obres d'altres arquitectes que, com Jujol, van crear les impressionants cases d'estiueig de la burgesia de principis del segle XX. Si ets amant del modernisme més inspirat i atrevit, no et pots perdre aquesta sortida!

Lloc de trobada: Estació RENFE de Sant Joan Despí (agafar el tren a Sants)
Hora de trobada: 10.15h
Hora visita: 10.30h
Preu Servei Gent Gran: 20€
Preu acompanyant: 24€

Fundació Ramon Pla Armengol
Dijous 3 març

MATINAL

La Fundació Ramon Pla Armengol és una institució privada dedicada a l'ajut a la recerca mèdica, el treball social i l'impuls del cristianisme, i a l'estudi d'una de les col·leccions de mobles antics més importants d'Europa. Visitar la seva Casa-Museu és, per una banda, fer un viatge al passat de la nostra història farmacèutica i, per l'altra, descobrir els secrets de les més de 800 peces de mobles i objectes decoratius dels segles XIV al XIX que s'hi exposen.

Lloc de trobada: av. Mare de Déu de Montserrat, 114-132 (accés a l'edifici des de l'interior de parc)
Hora de trobada: 10.15h
Hora visita: 10.30h
Preu Servei Gent Gran: 12€
Preu acompanyant: 16€

Girona episcopal: tres conjunts episcopals únics
Dijous 16 desembre

EXCURSIÓ

Sortirem a l'hora indicada de la nostra parada habitual del carrer Ausiàs Marc i posarem rumb a Girona. Durant el trajecte, realitzarem una breu parada per esmorzar (no inclòs en el preu).

Un cop hàgim arribat, iniciarem el matí de visites en un dels símbols de la ciutat: la Catedral. Construïda entre els segles XI i XVIII, és famosa per tenir la nau gòtica més ampla del món i destaca també per altres elements com l'espectacular escalinata d'accés, la façana barroca i el claustre romànic.

Tot seguit, ens dirigirem a la basílica de Sant Feliu, que fou la catedral de Girona fins al segle X i actualment es considera un dels exemples més representatius del gòtic català. L'edifici, amb un campanar que constitueix una fita essencial en la imatge monumental de la ciutat, ha estat declarat bé cultural d'interès nacional. Al seu interior, tindrem l'oportunitat d'admirar obres d'art remarcables, com el conjunt de vuit sarcòfags esculturals romans i paleocristians, considerat el més important de tots els que s'han conservat a la península Ibèrica.

Havent dinat, la nostra última parada ens portarà fins a l'antic Palau Episcopal de la ciutat, seu actual del Museu d'Art de Girona. La seva col·lecció fa un repàs cronològic de l'art gironí entre els segles X i XXI i compta amb obres úniques i extraordinàries de l'època medieval com l'Ara portàtil de Sant Pere de Rodes.

Lloc de trobada: Ausiàs Marc, 39
Hora: 08.00h
Preu Servei Gent Gran: 58€
Preu acompanyant: 63€

Castelldefels: arquitectura de defensa i budisme al Baix Llobregat
Dijous 13 gener

EXCURSIÓ

Començarem la jornada visitant el castell de Castelldefels, que presideix la franja costanera entre Barcelona i el massís del Garraf des de dalt d'un pujol i va ser construït al segle XVI sobre restes ibèriques i romanes. Després de dinar i gaudir de l'esplèndid passeig Marítim de la ciutat, anirem fins al Palau Novella, un edifici d'estil eclèctic que acull, al cor del parc natural del Garraf, el primer monestir budista de Catalunya. Allà, visitarem una exposició sobre l'art i la cultura tibetana que ens aproparà a la seva tradició espiritual mil·lenària.

Lloc de trobada: Ausiàs Marc, 39
Hora: 09.45h
Preu Servei Gent Gran: 53€
Preu acompanyant: 58€

Parc eòlic de Rubió i visita al Castell d'Òdena
Dimarts 22 febrer

EXCURSIÓ

Ens aproparem al parc eòlic de Rubió, a l'Anoia, per descobrir-ne el funcionament amb un guia expert en energies renovables, que també ens parlarà de la importància de l'energia eòlica i els valors naturals del paisatge de la zona. A la tarda, havent dinat, anirem fins a la població veïna d'Òdena, on visitarem el seu castell. Aquesta construcció, una de les més antigues de la zona, ha estat testimoni d'un gran nombre d'històries, tant interessants com convulses. Les descobrirem en aquesta sortida.

Lloc de trobada: Ausiàs Marc, 39
Hora: 08.45h
Preu Servei Gent Gran: 55€
Preu acompanyant: 60€

“Estic molt contenta amb les treballadores, em tracten com si fóssim família”

Ángeles Ferrando, usuària de Mutuam a Casa Tarragona

L’Ángeles Ferrando, amb 92 anys, viu a Salou en companyia de la seva filla Neus i del seu gendre. Va sol·licitar el suport de Mutuam a Casa l’abril de 2019 quan aquest tot just es posava en marxa a Tarragona, fet que l’ha convertit en la usuària més veterana del servei d’ajut domiciliari del Grup Mutuam en aquest territori. “Jo havia caigut diverses vegades en pocs dies i tenia una lesió a l’esquena, i ella sola no podia fer activitats de la vida quotidiana com comprar, vestir-se o caminar”, recorda la Neus del moment en què van veure que tots sols no se’n sortirien.

En aquesta situació, necessitaven un cop de mà de confiança que també els permetés seguir vivint juntes. Llavors van anar a Serveis Socials de l’Ajuntament i allà els van dirigir cap a la Residència Vila-seca del Grup Mutuam, des d’on es gestiona el servei d’ajut domiciliari, per sol·licitar una combinació de suport en les tasques de la llar i d’atenció personal. La treballadora anava cada dia a casa seva per dutxar i arreglar l’Ángeles i també per fer-li el llit i netejar el bany. Això va alleujar molt la situació familiar i, per aquest motiu, han mantingut el servei fins avui. Al principi, a més, la coordinadora de Mutuam a Casa els va ajudar a fer els tràmits per sol·licitar l’ajut per a la dependència que correspon a la mare.

“La companyia per a mi és fonamental”

La primavera del 2020, però, van arribar noves dificultats. La Neus es va haver d’operar de l’esquena i, un parell de setmanes després, van ingressar l’Ángeles a l’hospital per un problema als pulmons. Durant el temps que va estar ingressada, uns quaranta dies, no van aturar el servei de Mutuam a Casa, perquè la Neus encara s’estava recuperant. El dia a dia era complicat, però assegura que, gràcies al suport de la treballadora, van poder gestionar la situació. L’Ángeles va perdre molt de pes, però un

cop a casa, va anar recuperant-se. “És que la companyia per a mi és fonamental”, aclareix.

Des que van contractar el servei, han tingut diferents treballadores i ells asseguren que han estat molt satisfets amb totes. “Estic molt contenta amb elles, em tracten com si fóssim família”, assegura la mare. Un altre dels aspectes del servei que valoren positivament és el de la supervisió que ofereix el coordinador, que els truca periòdicament per saber com estan i si tenen alguna necessitat. Per això, la Neus té una conclusió clara: “el que més valorem de Mutuam a Casa és l’amabilitat i que estiguin tan pendents de nosaltres”.

Contacte Mutuam a Casa: 93 380 09 50

HEM ESTAT A

Basílica de la Mercè

Del barroc sacre als murals i grafitis, aquests mesos hem gaudit de l’art en totes les seves formes i facetes! A Penelles, Lleida, vam poder visitar un museu a l’aire lliure, ja que tot el poble està cobert de magnífiques obres murals; mentre que a la basílica de la Mercè vam descobrir els secrets d’un dels indrets més emblemàtics de Barcelona.

Penelles

MUTUAM ACTIVA

Inscripcions a partir del 26 de novembre

Què cal fer per inscriure-s’hi?

1. Reservar les activitats:
   - Telefònicament al **93 380 09 60**
   - Per e-mail a **mlopezbrea@mutuam.com**
2. Abonar l’import de les activitats fent una transferència, indicant el nom, al compte de La Caixa:

Matinals: ES64 2100 8635 7402 0002 2600
Excursions: ES06 2100 3978 1702 0009 0313

Penalitzacions en cas d’anul·lació

Comunicació de l’anul·lació

- Les anul·lacions s’han de comunicar de dilluns a divendres entre les 9 i les 14 h al 93 380 09 60.
- Si l’anul·lació es comunica a partir de 5 dies laborables abans de la data de l’activitat, no hi haurà devolució de l’import que s’hagi abonat.

AVÍS COVID

Mutuam Activa aplica les mesures de seguretat recomanades pel Departament de Salut a totes les activitats.

Mesures d’obligat compliment per part dels assistents:

- Ús de la mascareta durant tota l’activitat.
- Manteniment de la distància mínima de seguretat.
- Mantenir els grups reduïts en totes les activitats.
- Ús recomanable del gel hidroalcohòlic.

Organització Tècnica: Integración de Viajes S.A. – CICMA1778