

Serveis del Grup Mutuam

MUTUAM Sanitat

Hospitals sociosanitaris i hospitals de dia
PADES: Programa d'atenció domiciliària i equips de suport
EAR: Equips de suport a l'atenció sanitària en residències
UVGI: Unitat de Valoració Geriàtrica Integral
EAPS: Equips d'Atenció Psicosocial

MUTUAM Residencial

Apartaments per a gent gran
Residències assistides
Centres de dia
Llar Residències de salut mental

MUTUAM a Casa

Serveis d'atenció en el domicili

MUTUAM Assegurances

Servei Gent Gran: orientació i resposta social
Assegurança dental
Assegurança podològica

MUTUAM Activa

Viatges i excursions per a gent gran
Tallers de memòria



El Sueño, Pablo Picasso



Jornada acreditada amb 0,4 crèdits
pel Consell Català de Formació
Continuada de les Professions
Sanitàries- Comisión de Formación
Continuada del Sistema Nacional
de Salud. 09/023632-MD



Serveis Centrals: Provença, 392 | 08025 Barcelona | 93 380 09 70

[f](#) [t](#) [in](#) www.MUTUAMBLLOG.com www.MUTUAM.cat

14^{edició} Jornada Sociosanitària

Trastorns del son en les persones grans

13 de novembre 2019



La formació i la recerca constitueixen un eix clau del servei assistencial per millorar la qualitat del treball diari i el desenvolupament i la capacitació dels professionals que treballem en l'àmbit gerontològic.



**Dimecres, 13 de novembre de 2019
de 9.00 a 14.00h**

COL·LEGI OFICIAL DE METGES DE BARCELONA (COMB)

AUDITORI - Passeig de la Bonanova, 47
08017 Barcelona

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA:

A la pàgina web www.mutuam.cat

Aforament limitat: 250 persones.

COM ARRIBAR-HI: Ferrocarrils de la Generalitat:
estació Sarrià, estació Av. Tibidabo | Bus 22 - 64 -75 -123

Podreu seguir la jornada via twitter:

[@grupmutuam](https://twitter.com/grupmutuam) - [#jsociosanitariaGM](https://twitter.com/jsociosanitariaGM)

BENVINGUDA I PRESENTACIÓ

9.00 - 9.30h **Acreditació i lliurament de documentació**

9.30h **Inauguració de la Jornada**

Dr. Miquel Vilardell, president de la Fundació Mutuam Conviure

Dr. Jaume Padrós, president del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona

PONÈNCIA

10.00 - 10.45h **La fisiologia del son**

Alex Iranzo, cap de la Unitat Multidisciplinària de Trastorns del Son de l'ICN de l'Hospital Clínic de Barcelona i President de la Sociedad Española del Sueño

10.45 - 11.00h **Torn de preguntes**

PREMIS DE RECERCA

11.00 - 11.15h **Lliurament dels Premis de Recerca en geriatría i gerontologia clínica de la Fundació Mutuam Conviure**, en la seva 19a edició

11.15 - 11.45h **Pausa i cafè**

TAULA RODONA I DEBAT

11.45 - 13.00h **Una visió transversal dels trastorns del son en les persones grans**

Modera: Sonia Miravet, metgessa de família

Trastorns cognitius i psicopatològics en l'envelliment i en el deteriorament cognitiu. L'impacte sobre el son

Domènec Gil, neuròleg, consultor de la UVGI MUTUAM i neuròleg de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell

Les apnees en les persones grans. Sobre diagnosi

Patricia Lloberes, pneumòloga de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron

Trastorns del son en relació a les alteracions del ritme i la mort sobtada

Antoni Carol, cardiòleg. Coordinador de la Unitat d'Hospitalització de Cardiologia de l'Hospital Moisès Broggi

L'abordatge terapèutic dels trastorns del son en la persona gran

Alex Iranzo, cap Unitat Multidisciplinària Trastorns del Son de l'Hospital Clínic

Debat i torn de preguntes

PONÈNCIA

13.00 - 14.00h **La cronobiologia i l'envelliment**

Eduard Estivill, metge, director de la Clínica del Son Estivill i de la Unitat del Son de l'Hospital General de Catalunya

Torn de preguntes

COMIAT

14.00h **Comiat**

Dr. Josep Ballester, director de l'Àrea Sanitària del Grup Mutuam