

## Serveis del Grup Mutuam

### MUTUAM Sanitat

Hospitals sociosanitaris i hospitals de dia  
PADES: Programa d'atenció domiciliària i equips de suport  
EAR: Equips de suport a l'atenció sanitària en residències  
UVGI: Unitat de Valoració Geriàtrica Integral  
EAPS: Equips d'Atenció Psicosocial

### MUTUAM Residencial

Apartaments per a gent gran  
Residències assistides  
Centres de dia  
Llar Residències de salut mental

### MUTUAM a Casa

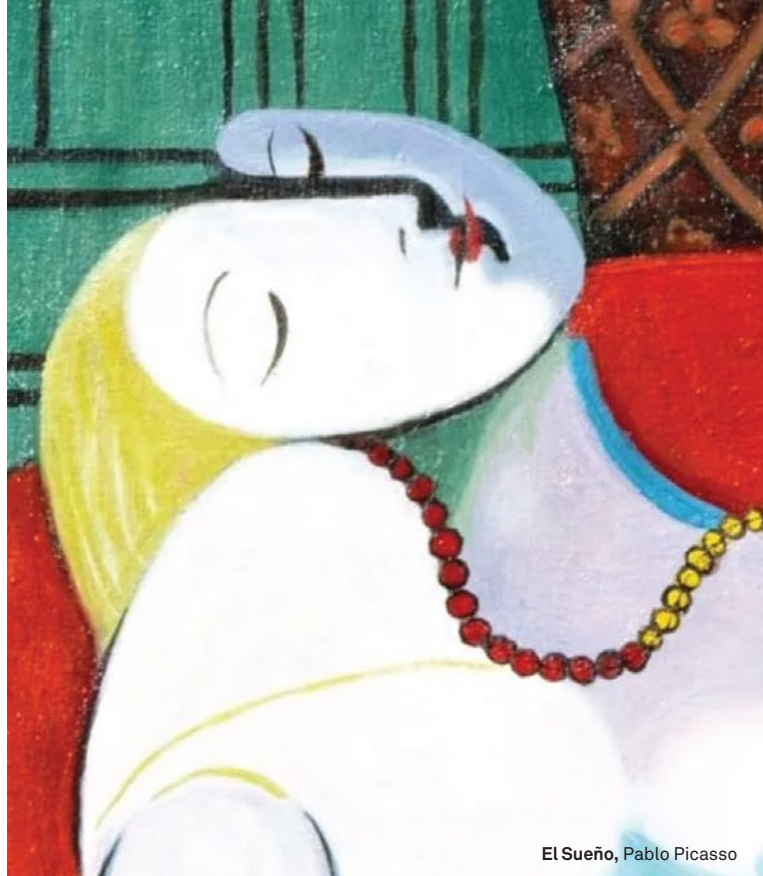
Serveis d'atenció en el domicili

### MUTUAM Assegurances

Servei Gent Gran: orientació i resposta social  
Assegurança dental  
Assegurança podològica

### MUTUAM Activa

Viatges i excursions per a gent gran  
Tallers de memòria



El Sueño, Pablo Picasso

S'ha sol·licitat l'acreditació al Consell Català de Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries i a la Comisión  
de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.



Serveis Centrals: Provença, 392 | 08025 Barcelona | 93 380 09 70

[f](#) [t](#) [in](#) [www.MUTUAMBL0G.com](http://www.MUTUAMBL0G.com) [www.MUTUAM.cat](http://www.MUTUAM.cat)

# 14<sup>edició</sup> Jornada Sociosanitària

## Trastorns del son en les persones grans

13 de novembre 2019

 FUNDACIÓ  
MUTUAMCONVIURE

La formació i la recerca constitueixen un eix clau del servei assistencial per millorar la qualitat del treball diari i el desenvolupament i la capacitació dels professionals que treballem en l'àmbit gerontològic.



**Dimecres, 13 de novembre de 2019  
de 9.00 a 14.00h**

**COL·LEGI OFICIAL DE METGES DE BARCELONA (COMB)**

AUDITORI - Passeig de la Bonanova, 47  
08017 Barcelona

**INSCRIPCIÓ GRATUÏTA:**

A la pàgina web [www.mutuam.cat](http://www.mutuam.cat)  
Aforament limitat: 250 persones.

**COM ARRIBAR-HI:** Ferrocarrils de la Generalitat:  
estació Sarrià, estació Av. Tibidabo | Bus 22 - 64 -75 -123

Podreu seguir la jornada via twitter:

[@grupmutuam](https://twitter.com/grupmutuam) - [#jsociosanitariaGM](https://twitter.com/jsociosanitariaGM)

## BENVINGUDA I PRESENTACIÓ

9.00 - 9.30h **Acreditació i lliurament de documentació**

9.30h **Inauguració de la Jornada**

**Dr. Miquel Vilardell**, president de la Fundació Mutuam Conviure

**Dr. Jaume Padrós**, president del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona

## PONÈNCIA

10.00 - 10.45h **La fisiologia del son**

**Alex Iranzo**, cap de la Unitat Multidisciplinària de Trastorns del Son de l'ICN de l'Hospital Clínic de Barcelona i President de la Sociedad Española del Sueño

10.45 - 11.00h **Torn de preguntes**

## PREMIS DE RECERCA

11.00 - 11.15h Lliurament dels Premis de Recerca en geriatría i gerontologia clínica de la Fundació Mutuam Conviure, en la seva 19a edició

11.15 - 11.45h **Pausa i cafè**

## TAULA RODONA I DEBAT

11.45 - 13.00h **Una visió transversal dels trastorns del son en les persones grans**

**Modera:** Sonia Miravet, metgessa de família

**Trastorns cognitius i psicopatològics en l'envelliment i en el deteriorament cognitiu. L'impacte sobre el son**

**Domènec Gil**, neuròleg, consultor de la UVGI MUTUAM i neuròleg de l'Hospital Sagrat Cor de Martorell

**Les apnees en les persones grans. Sobre diagnosi**

**Patricia Lloberes**, pneumòloga de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron

**Trastorns del son en relació a les alteracions del ritme i la mort sobtada**

**Antoni Carol**, cardiòleg. Coordinador de la Unitat d'Hospitalització de Cardiologia de l'Hospital Moisès Broggi

**L'abordatge terapèutic dels trastorns del son en la persona gran**

**Alex Iranzo**, cap Unitat Multidisciplinària Trastorns del Son de l'Hospital Clínic

**Debat i torn de preguntes**

## PONÈNCIA

13.00 - 14.00h **La cronobiologia i l'envelliment**

**Eduard Estivill**, metge, director de la Clínica del Son Estivill i de la Unitat del Son de l'Hospital General de Catalunya

**Torn de preguntes**

## COMIAT

14.00h **Comiat**

**Dr. Josep Ballester**, director de l'Àrea Sanitària del Grup Mutuam