PROGRAMA RETORN salut mental INFERMERA

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA

Montserrat Martínez Gobern

Infermera especialista en salut mental.

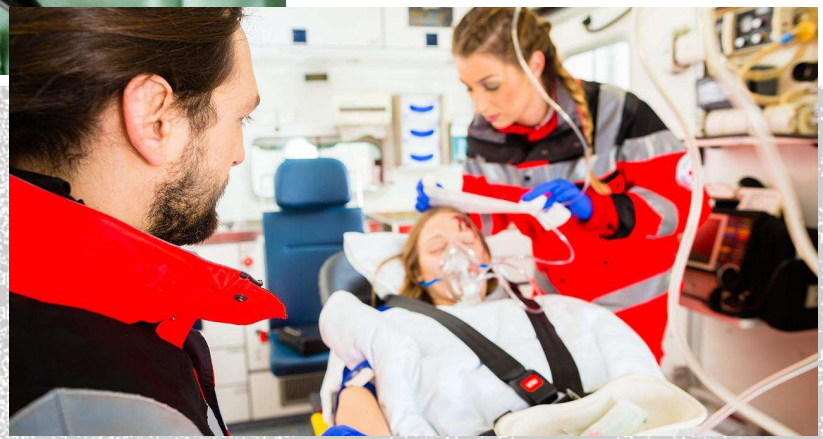
Responsable del portal d'Acollida i Seguiment del **Programa RETORN**

Las enfermeras reivindican su memoria con un congreso sobre el “Poder e influencia de las enfermeras en la historia”

Sección: Ciencia, Enfermeria, Universidad· Fecha: octubre 30, 2018

PROGRAMA RETORN salut mental INFERMERA

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA



PROGRAMA RETORN salut mental INFERMERA

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA

Catalunya necessita un 50% més d'infermeres per exercir amb seguretat

La proporció de professionals per habitant a Espanya és de les més baixes de la UE

SALUT

Infermeres desaprofitades

El sistema sanitari necessita 18.000 infermeres més per complir amb les ràtios europees i el sector també demana desenvolupar les seves competències

el diari de la sanitat

FUNDACIÓ Periodisme Plural

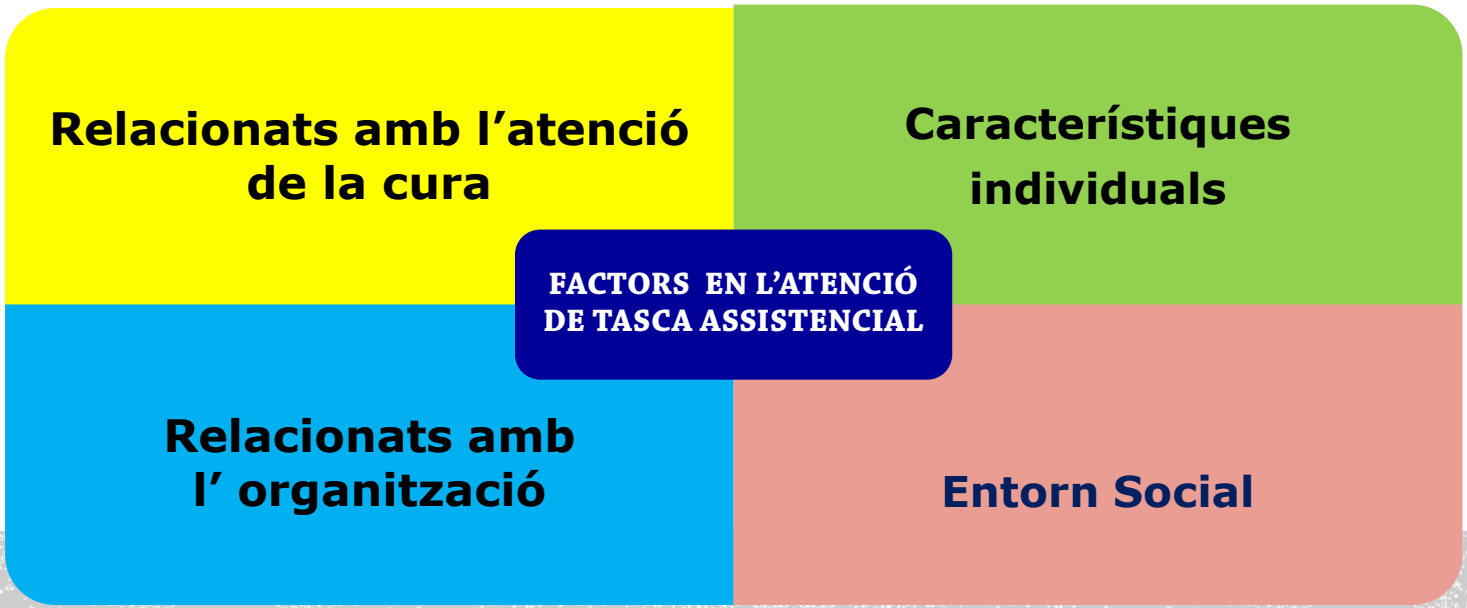
El dèficit d'infermeres ja és un problema greu a Catalunya

La sanitat catalana necessita un 40% més d'infermeres per assolir la mitjana dels països avançats. Els Centres d'Atenció Primària i els hospitals haurien d'incorporar 17.753 professionals si es vol complir les xifres de la OCDE. L' infermeria, a més, té plantejades des de fa anys una sèrie de reivindicacions. Aquestes són les claus del problema

PROGRAMA RETORN salut mental INFERMERA

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA

FACTORS QUE INTERVENEN EN LA TASCA ASSISTENCIAL DE LES INFERMERES I ELS INFERMERS



Massachs, Lali

Atenció i maneig del malestar

PROGRAMA RETORN salut mental INFERMERA

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA

FACTORS QUE PODEN AFAVORIR L'APARICIÓ D'ESTRÈSS DE LES INFERMERES I ELS INFERMERS

Factors relacionats amb l'atenció de la cura

- Gran esforç mental i físic.
- Continues interrupcions i reorganització de les tasques
- Necessitat d'actualització continua de coneixements
- Contacte amb situacions de gran impacta emocional, malaltia, dolor, sofriment i mort.

Factors relacionats amb la organització

- Horaris dilatats i poc estables.
- Reducció dels sous.
- Major càrrega de treball i menor capacitat d'autonomia
- Baixa participació en les decisions que es prenen al lloc de treball.
- Sobrecarrega assistencial i de les tasques burocràtiques.

Salut, estils de vida i condicions de treball de les infermeres i infermers de Catalunya

Característiques sociodemogràfiques de la mostra

- Univers: 42.391 col·legiats/ades actives a Catalunya.
- Mostra: 2.258 efectius (marge d'error: ±2%) representativa pel que fa al sexe, edat i distribució *territorial*.
- Estructura sociodemogràfica de la mostra similar a la de l'univers.

Presentat 2017

Col·legi Oficial Infermers/eres de Girona

Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona

COL·LEGI OFICIAL D'INFERMERES I INFERMERS DE LLEIDA

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA

Fundació GALATEA

ENTORN LABORAL I CONDICIONS DE TREBALL

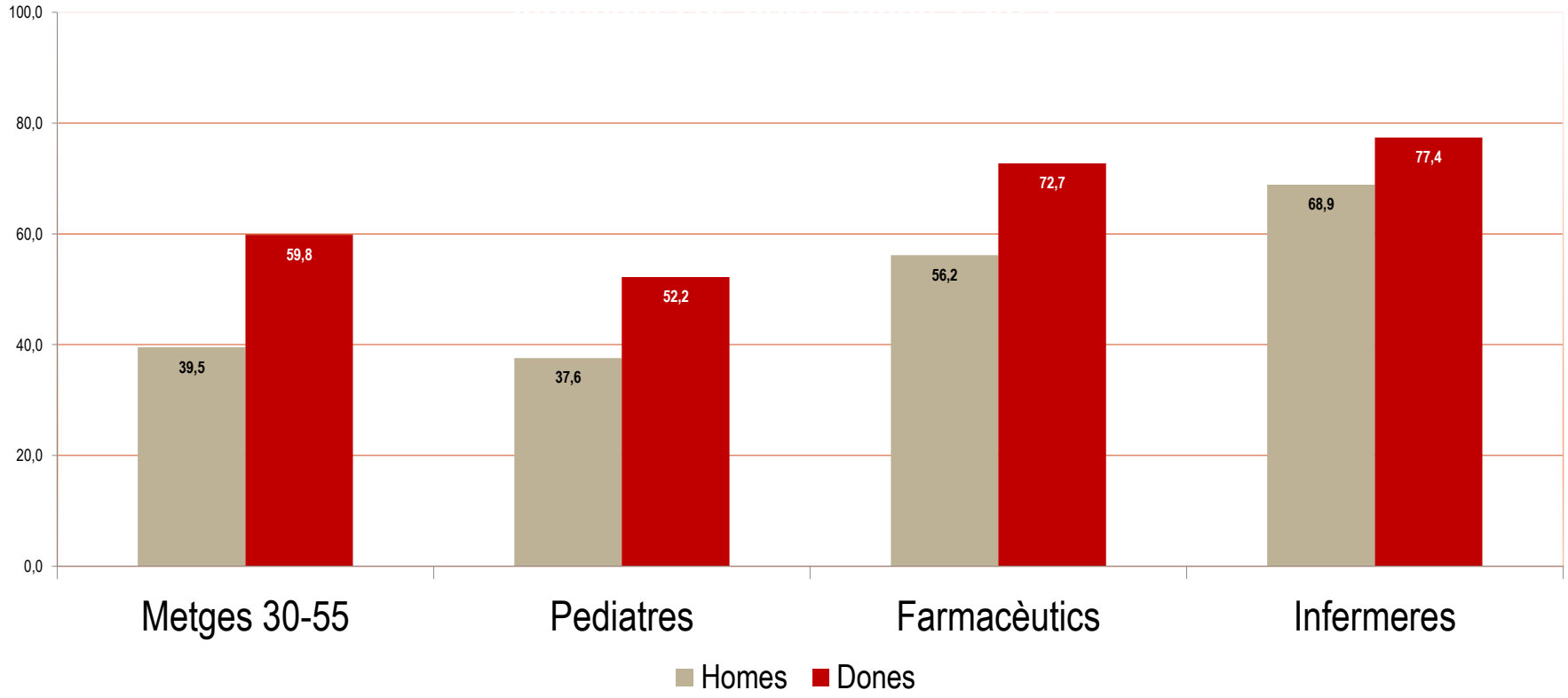
Elevada carrega de treball amb baixa participació en les decisions del centre

Jornades llargues amb horaris poc convencionals, que inclouen treball nocturn i en caps de setmana.

Fractura de les condicions de treball entre els professionals joves i els de mes edat, bàsicament en la temporalitat laboral i precarietat laboral .

Fundació GALATEA

L'ESTRÈS EN ELS PROFESSIONALS DE LA SALUT: CANSAMENT, DOLOR, ESTRÈS



Fundació GALATEA

PROGRAMA RETORN

Gènere: 88% dones **Edat:** 47,9 anys

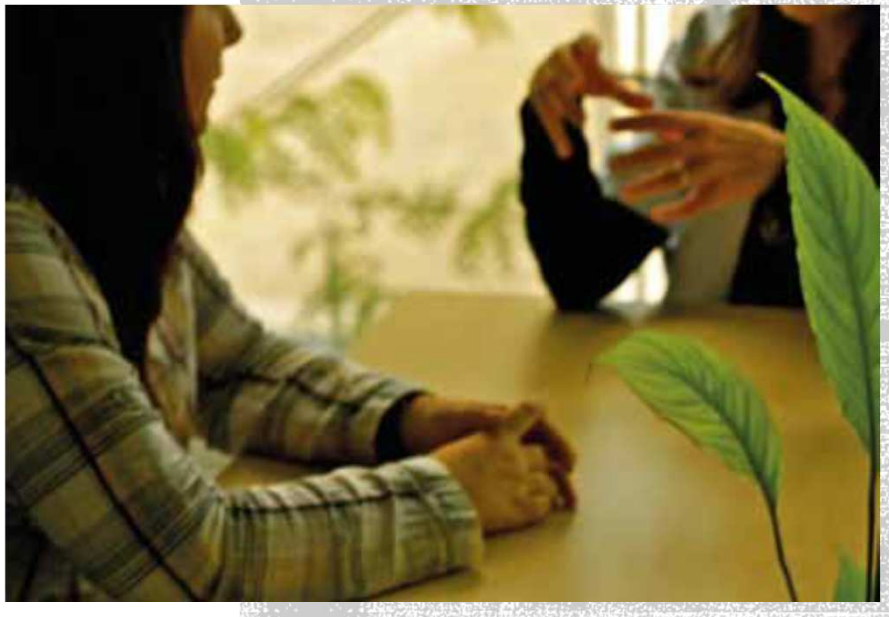
Via d'accés: 90,5 % voluntari

Situació Laboral:

- Treballa: 92,6%
- Atur: 2%

Motiu de demanda de tractament:

- Trastorn Mental: 78,6%
- Addiccions: 13,6%
- Patologia Dual: 7,6%



Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona

COL·LEGI OFICIAL D'INFERMERES I INFERMERS DE LLEIDA

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA

2a JORNADA
INFERMERA
DE RECERCA
I INNOVACIÓ
EN SALUT MENTAL
PUGES AL TREN?
29 i 30 de novembre de 2018

PROJECTE Reset

Infermera virtual

idic

Fundació
Infermeria i societat

PROGRAMA RETORN salut mental INFERMERA

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA

"Hi ha un col·lectiu que adoro i que és ignorat i silenciat pels mitjans. El de les persones que tenen cura de les persones. He necessitat estar malalt per descobrir els infermers i –sobretot– les infermeres. Per mi eren igual de transparents que per a tothom. I ara sé que el de les meves estimades infermeres, és un col·lectiu que aguanta i humanitza la medicina i que demostra cada minut que tenir cura és molt més que curar".

***Carles Capdevila**.*
Filòsof i periodista. Fundador i director del diari ARA

FoCAP
Tots els professionals d'AP

Fòrum Català d'Atenció Primària
per una Atenció Sanitària centrada en les persones

L'imprescindible Pla de Xoc per l'atenció primària:

"Ara i avui toca cuidar els professionals"

PROGRAMA RETORN salut mental INFERMERA

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA