

"Canvis en les demandes de salut dels professionals sanitaris"

Dr. Rafael Padrós Selma
Servei de Prevenció de Riscos Laborals
F. G. S. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau



Característiques de la població laboral (IDESCAT)

Personal hospitalari. 2016
Per categories, tipus de concert i tipus d'hospital.

	Públics (amb concert)				Privats (sense concert)		Total
	aguts	sociosanitari	psiquiàtric	psiquiàtric i sociosanitari	aguts	psiquiàtric i/o sociosanitari	
Total personal (1)	68.764	7.141	1.949	2.740	13.518	363	94.475
Personal sanitari	54.948	5.688	1.580	2.296	11.072	251	75.835
Personal sanitari	16.876	643	113	296	8.533	48	23.591
especialitats mèdiques	5.198	465	29	55	1.587	14	7.348
especialitats quirúrgiques	4.334	69	0	0	2.532	0	6.935
altres especialitats	4.108	83	132	200	1.363	31	5.917
metges interns residents	3.238	26	32	41	51	3	3.391
Infermeria	20.594	1.451	318	593	2.838	56	25.850
assistencials	19.711	1.421	311	523	2.660	56	24.692
llevadores	649	0	0	0	178	0	827
infermeres internes residents	229	25	7	70	0	0	331
Auxiliars	15.162	3.055	845	1.142	2.322	58	22.584
Altre personal sanitari	2.314	539	224	265	379	89	3.810
Personal no sanitari	13.816	1.453	369	444	2.446	112	18.640

Font: [Departament de Salut](#). Direcció general de Planificació i Recerca en Salut. Estadística d'establiments sanitaris amb règim d'internament (EESRI).
(1) Excloso els centres extrahospitalaris dependents.



Quines demandes detectem?... Realment han canviat?

➤ Principals causes IT per contingència comuna (Població general)

	Per diagnòstics més freqüents	Per durada mitjana IT	Per dies de baixa
2007	Sistema respiratori Osteoms M. infeccioses	Osteoms M.Mentals Traumes	Osteoms M. Mentals Traumes
2017	Osteoms Sistema respiratori M. infeccioses	Tumors Sistema circulatori M. Mental	Osteoms M. Mentals Traumes

Dades de l'SGAM

El factor gènere influeix en negativament en cas de les dones en la malaltia Mental i problemes osteomusculars i en el cas dels homes, en el traumes.



Quines demandes detectem?... Realment han canviat?

➤ Principals causes IT per contigència professional (àmbit salut)

	Per diagnòstics més freqüents	Per dies de baixa
2007	Osteoms Xoc contra objectes Caigudes	Acc in itinere Osteoms Caigudes
2017	Osteoms Sistema respiratori M. infeccioses	Acc in itinere Osteoms Caigudes

Dades del mitramiss



Quines demandes detectem?... Realment han canviat?

- Principals motius de visita al SPRL, a part de les activitats preventives programades

	Per diagnòstics més freqüents
2007	Oseomuscular Accident de treball Processos psicosocial
2017	Osteomuscular Processos psicosocial Accident de Treball



Quins són els estils de vida?

➤ EXERCICI FÍSIC

- ESCA: Estudis Universitaris>Estudis secundaris.
- ESCA: homes>dones

➤ TABAC

- Prevalença: Metges<Infermeria<TCAls< Administratius< Serveis
- Segons quina enquesta dones <homes
- ESCA: Estudis Universitaris<Estudis secundaris

➤ ALCOHOL

- ESCA:Estudis Universitaris<Estudis secundaris
- Augmentan en dones



A nivel psicosocial que trobem en les avaluacions dels centres socio-sanitaris?

- Escassa especialització, a cops poc professionalitzat, molt divers i heterogeni: dóna problemes de qualitat
- Escassos recursos
- Escàs finançament i diferents convenis
- Problemes propis de gènere
- Segons quina àrea poc prestigi, altres més reconeixement social
- Sector difícil psicològicament:
 - Deteriorament usuaris
 - Mort
 - Impotència
 - Contacte dual, pacient i família
 - Contacte perllongat



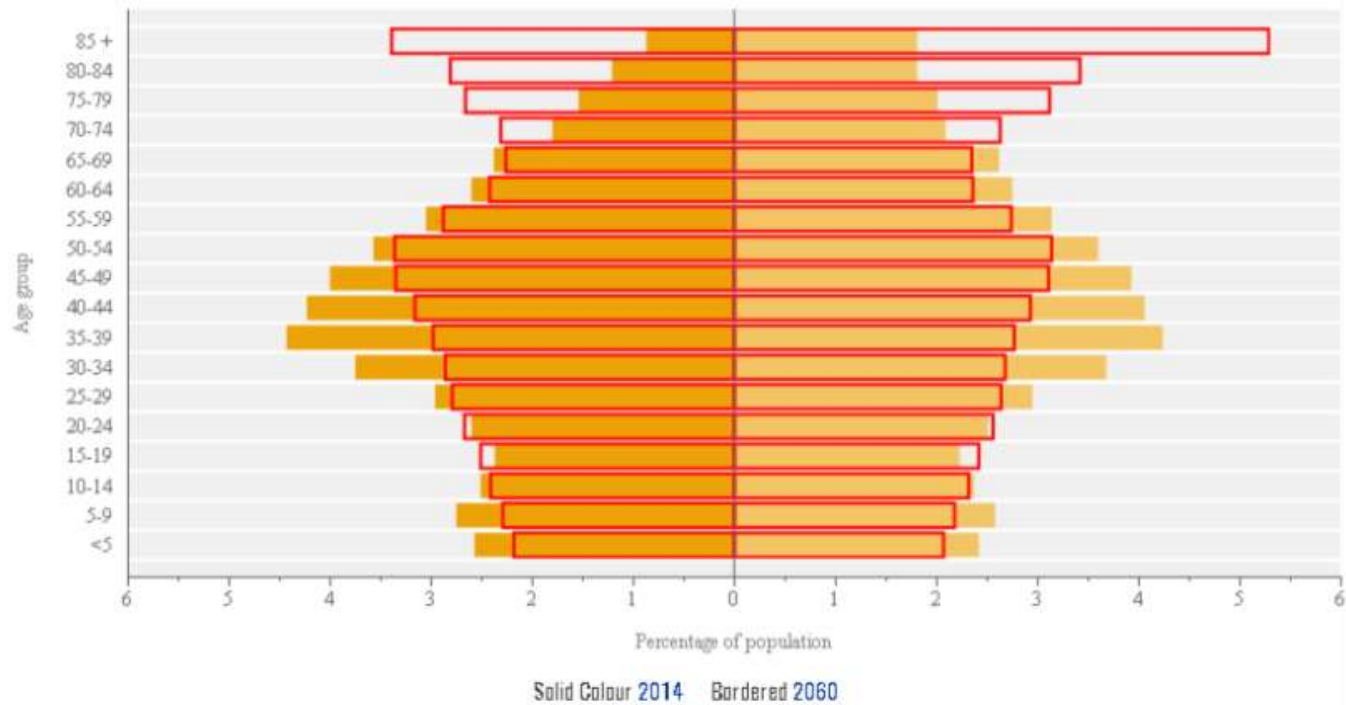
Altres dades

- El 22% dels treballadors de més de 50 anys pensen que no podrien fer el seu treball actual a l'edat de 60 anys (Eurobaròmetre)
- El 26% dels treballadors pensen que el treball afecta negativament la seva salut
- El 32% dels centres de treball no tenen un procediment per donar suport al retorn al treball



PERÒ AL MATEIX TEMPS...
és un sector amb molt futur

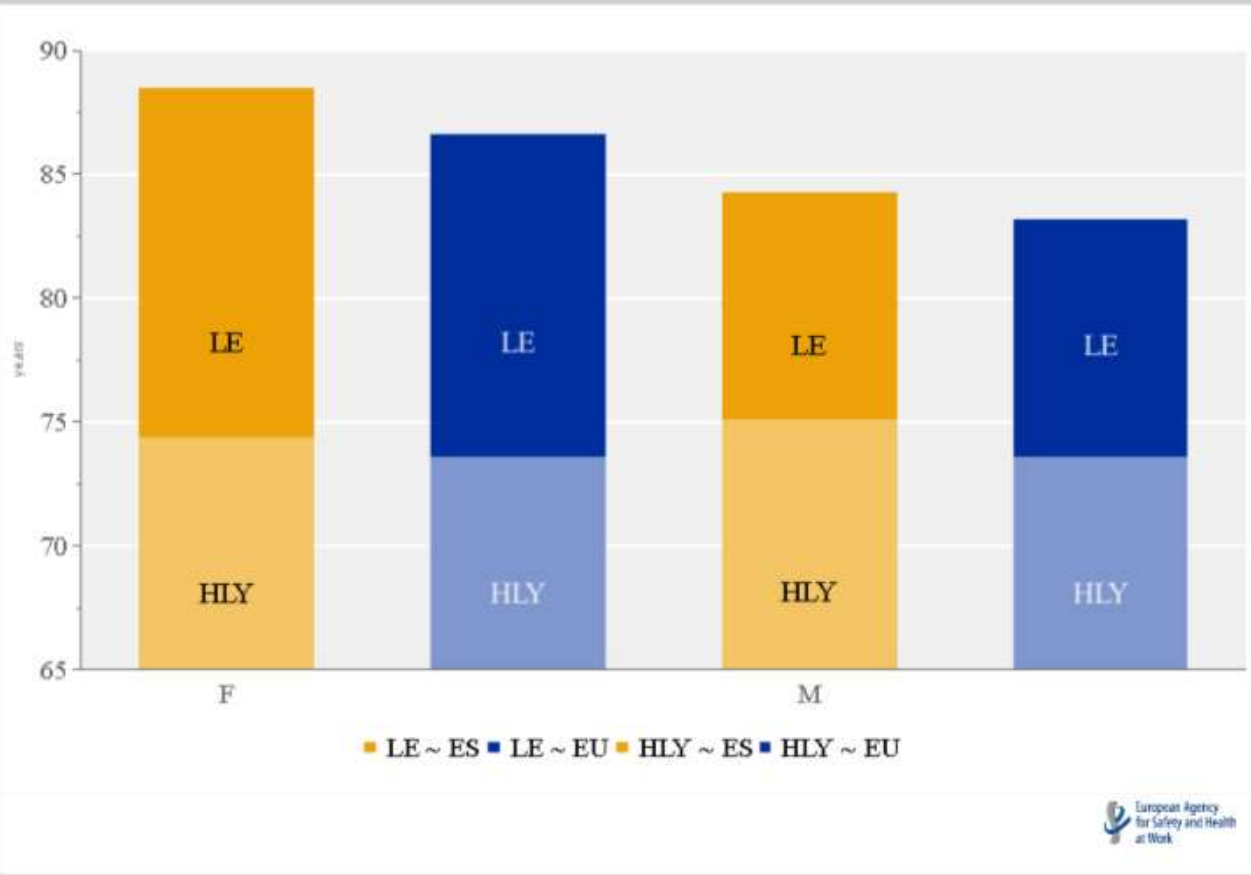
Population age structure development, by sex and five-year age groups



Population age structure development, by sex and five-year age groups. (Eurostat, 2014)



Healthy life years expectancy vs. life expectancy at the age of 65



Healthy life years expectancy vs. life expectancy (Eurostat, 2014)



**Què és pot fer per respondre i adaptar-se
a les demandes dels professionals i prevenir i promocionar
el seu estat de salut ?**



Accions

➤ Des del sistema:

- Més recursos i més finançament
- Més formació, més especialització
- Més reconeixement econòmic
- Preveure i evitar el tensionament del sistema sociosanitari

➤ Des de les organitzacions:

- Més mecanització i automatització, per disminuir càrregues de treball
- Millorar dels estils de vida dels professionals
- Augmentar les avaluacions psicosocials i la millora subsegüent

➤ Recolzament psicosocial tan des de dins de les organitzacions, com amb els altres recursos existents:

- Fundació Galatea arriba a una part important (Fisioterapeutes, Infermeres, Metges, Treballadors socials, Farmacèutics,) però no a tots
- Malgrat la millora de la Xarxa de Salut Mental cal pensar amb altres eïnes pel recolzament psicològic (Recurs específic dins de les organitzacions)

➤ Des del professionals

- Seguir les recomanacions de millora estils de vida (Exercici, hàbits tòxics i fisiològics, alimentació, descans,..)



FEMSALUT FEMSANTPAU

Moltes gràcies!!!

