



El Cuidador Formal ante la situación de final de vida de las personas mayores ingresadas en residencias geriátricas

José López Domínguez

Enfermero especialista en geriatría

E.A. R (GrupMutuam) Barcelona



Introducción

- El cuidador formal es el profesional capacitado de enfermería, u otras disciplinas, que recibe remuneración por sus servicios, brinda atención asistencial preventiva y curativa, atendiendo también a sus familiares (Cerquera, et al, 2016).
- Su actuación es interdisciplinar en un amplio campo de acción: hogar, hospital, centro de día, residencia, y otros ámbitos.

Introducción

- El cuidado de personas dependientes, especialmente al final de la vida, es arduo y requiere tiempo, energía y esfuerzo físico por parte de las personas cuidadoras (Turró, et al, 2018).
- Los **cuidados paliativos** constituyen una ayuda fundamental en la situación de final de vida.
- El cuidador formal es el que más directamente vive esta situación de final de vida.

Objetivo

Conocer el perfil sociodemográfico de las Cuidadoras Formales y el abordaje de la situación terminal en la relación asistencial.

Metodología

Ámbito de estudio

Residencias geriátricas atendidas por los Equipos de Atención Residencial (EAR)

Diseño

Estudio descriptivo
observacional cualitativo
fenomenológico

Sujetos

Enfermero/as N=13

Muestreo

Intencional o de
conveniencia

Metodología

Criterios inclusión C.F.

- Enfermeras en turno de mañana o tarde
- Experiencia mínima de más de seis meses

Criterios exclusión C.F.

Problemas de salud, trastornos emocionales, idioma u otras causas que impidan la entrevista

Firma del consentimiento informado

Comité ético de la UB y Fundació Unió Catalana Hospitals

Metodología

Procedimiento

- **Instrumentos** de medida (en la recogida de datos)
 - Entrevista semiestructurada, audio-gravadas
 - Duración aproximada de 1 hora
 - Entrevista con varios apartados, con un total de 35 preguntas.

- **Transcripción, conceptualización y análisis de los datos**
 - Atlas-ti (windows. V. 7.0.91)

Resultados

Perfil sociodemográfico

- Mayoría son mujeres (92.3 %)
 - En pareja o casados (69.3%), la mayoría sin hijos
 - Edad entre los 21-40 (62%)
-
- La mujer continúa desempeñando el rol de cuidadora, como destaca la literatura sobre el tema (Puig, 2009).
 - Cuidadoras jóvenes y motivadas en su profesión

Resultados

Perfil sociodemográfico

- Formación continuada (38.5%)
 - Laboral fijo (76.9%)
-
- Las C.F., están poco implicadas en la formación continuada. Esta formación es crucial, y más en momentos de cambios constantes (Soy, 2016).
 - Un número apreciable con contrato temporal, lo cual puede afectar la calidad del cuidar.

Resultados

Explorar sentimientos y valores en relación a la situación de final de vida

- Afrontan aceptablemente la situación de final de vida.
 - Todas expresan haberse manejado con situaciones complejas.
 - A la mayoría no les cuesta cuidar al enfermo terminal.
 - Algunas enfermeras prefieren no hablar del tema.
- Se advierte en la literatura que *médicos y enfermeras conviven con la muerte, pero sin mirarla de frente*” (Chocarro et al, 2012). P. ej. no se quiere habla del tema, “no es mi cometido”.

Resultados

Explorar sentimientos y valores en relación a la situación de final de vida

- Conocen y ponen en práctica los cuidados paliativos.
- Se hace una atribución multifactorial del sufrir: miedo a lo desconocido, temor espiritual, padecer síntomas varios.
- Importancias de la comunicación de “malas noticias”
 - Sufrimiento, falta de autonomía y conflicto familiar son preocupaciones principales (Toribio-Díaz, et al, 2013). No la muerte en sí.
 - Sería importante incluir en los curriculums académicos el tema de final de vida, especialmente de las habilidades comunicativas.

Conclusiones

- ❖ Las C.F son mayoritariamente mujeres.
- ❖ Las C.F son personas jóvenes, expertas y formadas.
- ❖ Las C.F. abordan la situación de final de vida de manera especializada, aunque mejorable.
- ❖ Todas las C.F. valoran muy positivamente los cuidados paliativos.

- ❖ En su conjunto destacaría la importancia de la formación continuada sobre el abordaje de la situación al final de la vida.

Referencias

Cerquera Córdoba, A., Matajira Camacho, J., & Pabón Poches, D. (2016). Caracterización de una muestra de cuidadores formales de pacientes con trastorno neurocognitivo mayor en Bucaramanga. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte* (47), 4-19.

Turró Garriga, O., Farrés Costa, S., Pérez Terré, A., & Batlle Amat, P. (2018). Evaluación del efecto del sentido de coherencia en la carga percibida y en la adherencia a un programa psicoeducativo para cuidadores informales de personas dependientes. *Revista Española de Geriatría y Gerontología* .

Puig, M. (2009). *Cuidados y calidad de vida en Vilafranca del Penedés: " Los mayores de 75 y más años atendidos por el servicio de atención domiciliaria y sus cuidadores familiares"* (Tesis Doctoral). Universidad de Barcelona.

Soy, M. (2016). *Estudio sobre el rol de la enfermera en las consultas externas en un hospital de tercer nivel: influencia del entorno* (Tesis Doctoral). Madrid: Universidad Complutense de Madrid.

Chocarro, L., González, R., Salvadores, P., & Venturini, C. (2012). Negación de la muerte y su repercusión en los cuidados. *Medicina paliativa*, 19 (4), 148-154.

Toribio-Díaz, M., Medrano-Martínez, V., Moltó-Jordá, J., & Beltrán-Blasco, I. (2013). Red de cuidadores informales de los pacientes con demencia en la provincia de Alicante, descripción de sus características. *Neurología*, 28 (2), 95-102.

Muchas gracias por su atención

XXV  Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica

CONGRESO SEEGG

Hotel AC Palau de Bellavista
Girona, 12 y 13 de abril 2018

Dejando huella

X Jornada para Auxiliares, Gerocultores y Cuidadores 2018