SÍNDROMES GERIÀTRIQUES: INCONTINÈNCIA

Alicia Duarte Martin

DUI EAR 23/05/2018

DEFINICIÓ

- Incontinència urinària: pèrdua involuntària d'orina per la uretra ocasionant problemes socials i higiènics a la persona

- Incontinència fecal: incapacitat de retenir el contingut intestinal, ocasionant problemes socials i higiènics a la persona

VISIÓ

- Constitueix una de les grans síndromes geriàtriques
- Alta prevalença a la tercera edat
- Genera un impacte negatiu amb deteriorament de l'estat funcional i de qualitat de vida de la persona
- Té un origen multifactorial
- Requereix d'un diagnòstic per fer un adequat maneig

XIFRES

Prevalença >65a

15%-50%

Mes freqüent en dones

Prevalença població geriàtrica 70%

42 Milions €/ any

4,4% Factura farmacèutica

Observatori Nacional de la Incontinència. Informe ONI

REPERCUSIÓ

- Depressió
- Aïllament
- Dependència
- Caigudes
- ITU
- Lesions a la pell
- Augment de la despesa econòmica

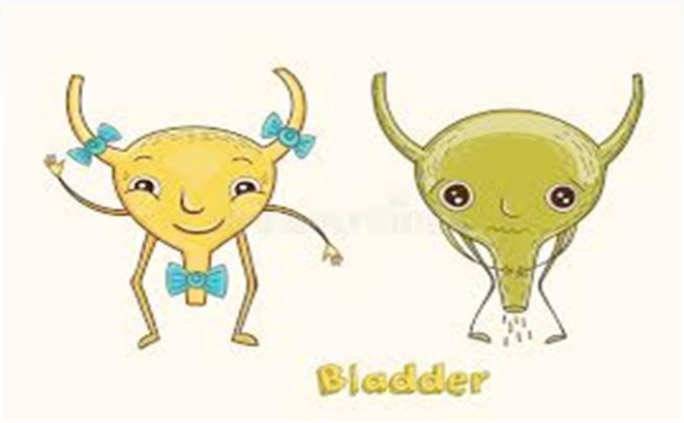
FACTORS DE RISC

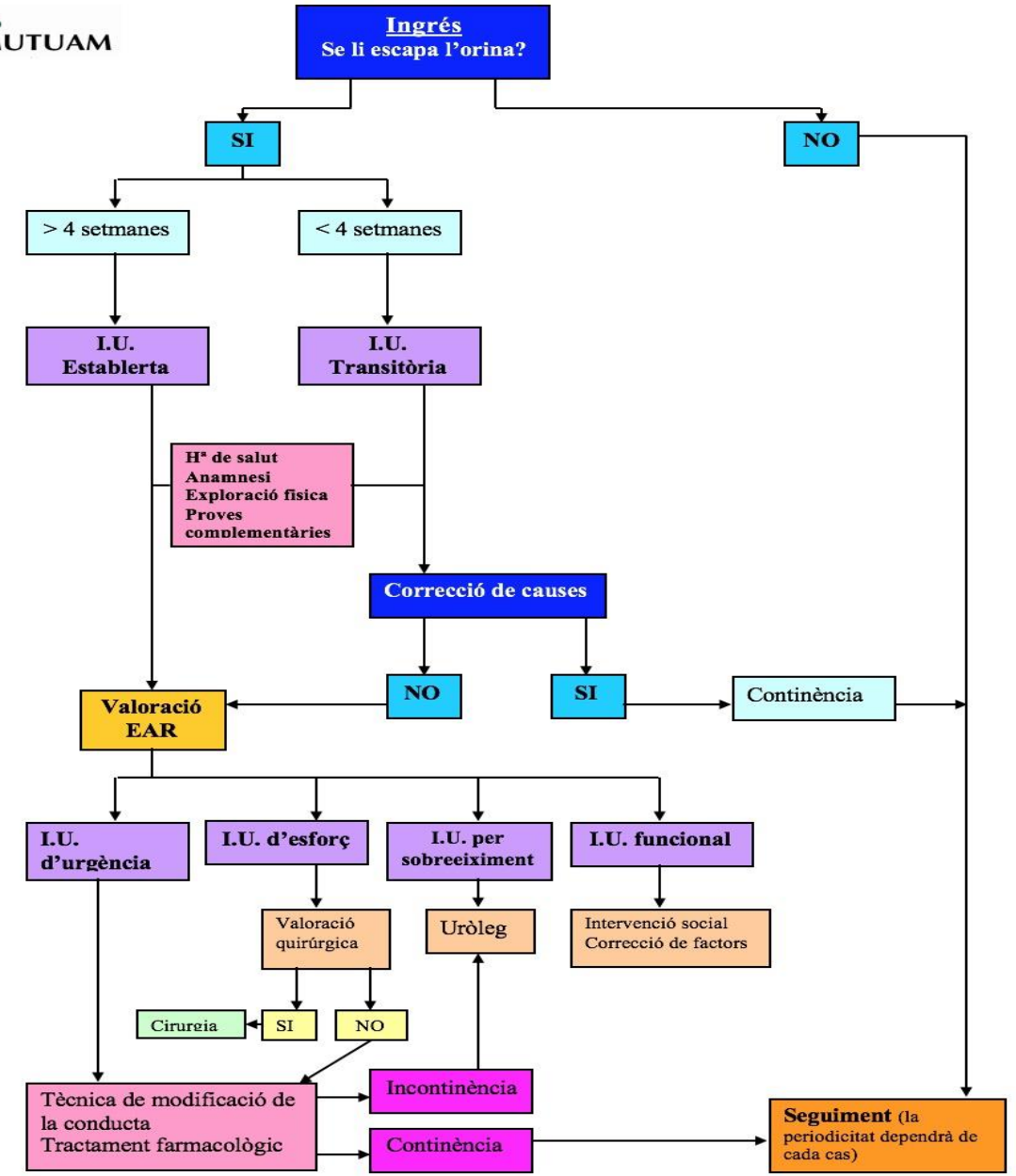
- Immobilitat
- Sexe
- Institucionalització
- ITU
- RAO
- Polimedicació
- Deteriorament funcional i/o cognitiu
- Demències
- Impactació fecal
- Neoplàsies vesicals
- Barreres arquitectòniques

TIPUS D'INCONTINÈNCIA

TIPUS D'INCONTINÈNCIA

- Aguda o Reversible
  - Urgència
- Crònica o Establerta
  - Esforç
  - Vessament
  - Funcional
  - Mixta
  - Fecal
    - Fecal passiva
    - Fecal d'urgència
    - Post defecació




Ingrés
Se li escapa l'orina?
SI
NO
> 4 setmanes
< 4 setmanes
I.U. Establerta
I.U. Transitòria
Hª de salut
Anamnesi
Exploració física
Proves complementàries
Correcció de causes
NO
SI
Continència
Valoració EAR
I.U. d'urgència
I.U. d'esforç
I.U. per sobreeiximent
I.U. funcional
Valoració quirúrgica
Uròleg
Intervenció social
Correcció de factors
Cirurgia
SI
NO
Tècnica de modificació de la conducta
Tractament farmacològic
Incontinència
Continència
Seguiment (la periodicitat dependrà de cada cas)

ABORDATGE

- Tipus d'incontinència:
  - Urinària
  - Fecal
  - Doble

- Freqüència de les fuites
  - Ocasional
  - Permanent

- Quantitat:
  - P
  - M
  - G

- Deteriorament funcional/cognitiu
- Suport del cuidador
- Tractament pal·liatiu

ADEQUACIÓ DELS SISTEMES DE CONTINÈNCIA

INDIVIDUALITZADA: absorbents, col·lectors urinaris , ampolla o SVP

ABSORBENTS:

- Adequació de la talla
- Pèrdues d’orina
- Mobilitat
- Absorció que precisa
- Tolerància i la discreció

MOLTES GRÀCIES

Serveis sanitaris, mutualisme i atenció a la dependència

MUTUAM Sanitat

Hospitals sociosanitaris i hospitals de dia
PADES: Programa d'atenció domiciliària i equips de suport
EAR: Equips de suport a l'atenció sanitària en residències
UVGI: Unitat de Valoració Geriàtrica Integral
EAPS: Equips d'Atenció Psicosocial

MUTUAM Residencial

Apartaments per a gent gran
Residències assistides
Centres de dia

MUTUAM a Casa

Serveis d'atenció a domicili

MUTUAM Assegurances

Servei Gent Gran: orientació i resposta social
Assegurança dental
Assegurança podològica

MUTUAM Activa

Viatges i excursions per a gent gran
Tallers de memòria

GRUPMUTUAM

ENTITAT SENSE TERCER SECTOR ÀNIM DE LUCRE

www.mutuam.com | **93 380 09 70**