

PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL SENTIDO – EN CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTE CON CÁNCER AVANZADO-TERMINAL ATENDIDO EN DOMICILIO

Clara Fraguell, Joaquín T. Limonero y Francisco Gil.

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con un cáncer avanzado presentan un mayor grado de complejidad en relación con el manejo de síntomas físicos y psicológicos, por lo que requieren un modelo de intervención ajustado a sus necesidades. Entre el 13-18% de pacientes oncológicos presentan síndrome de desmoralización afectando negativamente a su bienestar.

OBJETIVOS

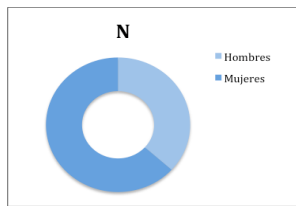
Aplicar y validar en nuestro país y contexto el modelo de Psicoterapia Breve Centrada en el Sentido (PBCS) del grupo de Breitbart en pacientes atendidos por el servicio de cuidados paliativos a domicilio (PADES).

METODOLOGÍA

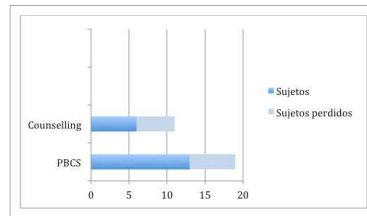
30 pacientes (11 hombres y 19 mujeres) con una edad media de 66,12 años (DE=12) fueron asignados aleatoriamente al grupo experimental (PBCS) o al grupo control (counselling). El formato de intervención fue de tres sesiones individuales evaluando a los pacientes antes de la primera sesión y después de la tercera. Se evaluó ansiedad y depresión (HADS), desmoralización (DS-II) y malestar emocional (DME).

RESULTADOS

En todos los pacientes independientemente del grupo asignado redujeron significativamente sus niveles de ansiedad ($p < 0,01$), depresión ($p < 0,01$), malestar emocional ($p < 0,05$) y desmoralización ($p < 0,01$). Con relación al tipo de psicoterapia aplicadas se observó que la PBCS fue más eficaz que el counselling en la reducción de los niveles de ansiedad ($p < 0,05$), depresión ($p < 0,01$), desmoralización ($p < 0,05$) y en malestar emocional ($p < 0,05$).



N = recogida hasta el 15 de febrero



PBCS

1a sesión: Dirigida al conocimiento de uno mismo y la experiencia del sentido en su vida. Incluye espacio para tratar momentos significantes del pasado, su identidad antes y después del diagnóstico oncológico y aspectos de su historia que tuvieron impacto en sus valores y en su identidad.

2a sesión: Dirigida a las fuentes de sentido (actitudinales, experienciales, creativas e históricas). Se cuestiona si estas fuentes de sentido aún están presentes en su vida a pesar de las limitaciones derivadas de su enfermedad.

3a sesión: Focalizada a buscar el sentido a través del coraje y del compromiso, viviendo el propio legado y buscando el sentido de la paz. Se acaba resumiendo y procesando lo que la experiencia del tratamiento ha significado para el paciente.

CONCLUSIONES

Se observa que las intervenciones psicológicas aplicadas son efectivas en reducir los niveles de ansiedad, depresión, desmoralización y malestar emocional, siendo la PBCS la que presenta mayor efectividad en la reducción de estos aspectos.



Agradecimientos: Silvia de Quadras, Helena Villar, Marta Argilés, Núria Rodríguez, Anna Escolà, Meritxell Naudeillo, Neus Saiz y a todos los miembros de los equipos de PADES Barcelona.

Y, en especial, a todos los **pacientes** que aceptaron participar en el estudio y nos permitieron entrar en sus casas y en sus vidas.