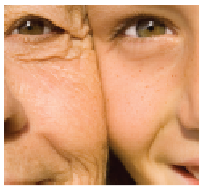
GRUPMUTUAM

Serveis sanitaris, mutualisme i atenció a la dependència



HACIA UNA CULTURA LIBRE DE CONTENCIONES

Presentación Comunicación : Ainhoa Torner

atorner@Mutuam.com

Gran Canarias, 14 Junio 2018

DEFINICIONES

SUJECIÓN = CONTENCIÓN

Hace referencia a impedir

RESTRICCIÓN

Hace referencia a limitar pero sin impedir

CONTRAINDICCIONES CONTENCIONES

Para evitar caídas

Como castigo

Por comodidad del profesional

Por falta de profesionales

Substitución de un tratamiento

CLASSIFICACIÓN DE LAS CONTENCIONES

SEGÚN EL MÉTODO DE APLICACIÓN

FÍSICAS O MECÁNICAS

QUÍMICAS O FARMACOLOGICAS

SEGÚN LA ACEPTACIÓN

VOLUNTARIAS

INVOLUNTARIAS

RESTRICTIVAS
NO RESTRICTIVAS

SEGUN LOS DISPOSITIVOS

MANOPLAS
MUÑEQUERAS
CINTURÓN
BARANDILLAS
TOBILLERAS
ARMILLA
PIJAMAS TIPO MONO

SEGUN LA TEMPORALIDAD

AGUDAS , EPISODICOS O ESPORÁDICOS : excepcional Y puntual (en general <2-3 dias), episodio agudo de agitación con riesgo.

CRÓNICAS O PERMANENTES : utilización >2-3 dias o una semana.

CLASSIFICACIÓN CONTENCIONES QUÍMICAS

GRUPO DE FARMACOS		FÁRMACO	INDICACIÓN	VIA ADMINISTRACIÓN	EFECTOS
BENZODIACEPINAS		Lorazepam Diazepam Clorazepat dipotàssic Midazolam	Agitación aguda (Sin delirio ni alucinaciones)	Via oral o sublingual Via oral, IM, EV Via oral, IM Via IM, EV, intranasal	Depressión respiratoria Somnolencia Obnubilación Hipotonia
ANTIPSICÓTICOS	TÍPICOS O DE 1ª GENERACIÓN	Haloperidol Clorpromacina	Agitación psicòtica (con presencia e alucinaciones y delirio, confusión y depresión respiratoria)	Via oral, IM y EV	Reaccions Distòniques
	ATÍPICOS O DE 2ª GENERACIÓN	Olanzapina Risperidona		Via oral, IM y EV	
BENZODIACEPINAS + ANTIPSICÓTICOS	MAS RAPIDEZ EN INICIO DE ACCIÓN MENOS DOSIS MENOS RIESGOS DE EFECTOS SECUNDARIOS				

NORMA LIBERA - CARE

Fundación Cuidados dignos

Fundación Cuidados Dignos Fundazioa

Producto con sello DIGNOS

Norma libera-ger--------- Norma libera-care: cuidar sin contenciones

Norma Libera-Care

Libera Dignos

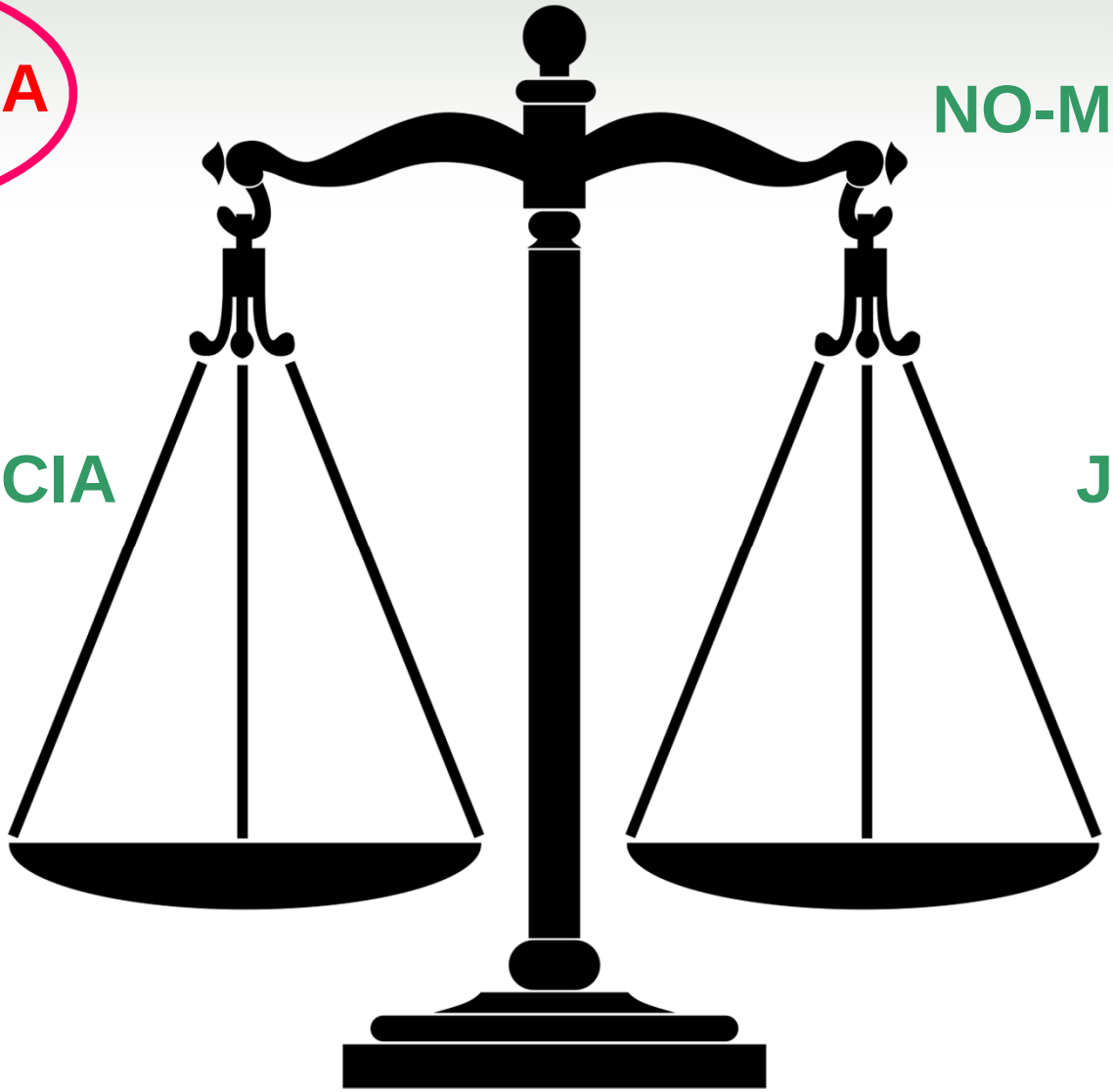
Medir calidad de vida

Es un Modelo completo del cuidar centrado en la persona

PRINCIPIOS DEONTOLÓGICOS

AUTONOMIA

NO-MALEFICIENCIA



BENEFICIENCIA

JUSTÍCIA

INTERVENCIONES SANITARIAS EN LA NORMA

La intervención de los profesionales sanitarios ha de garantizar la seguridad de las personas atendidas y el respeto por su dignidad y libertad

CAMBIO EN LA MANERA DE CUIDAR

- **Implicación** de todo el personal es un **pilar fundamental para prevenir las contenciones**
  - ✓ Sensibilización
  - ✓ Formación
- Miembro del equipo líder o de la comisión de no-contenciones:: **Trabajo en equipo**

BREVE HISTORIA

2012	• Convenio MUTUAM con Fundación Cuidados Dignos • Formación interna • Se eligen 3 centros residenciales pilotos para iniciar y puesta en marcha de la Norma
2013	• Inicio de las primeras recogidas de datos
2015	• Dentro del grupo promotor de las contenciones hay 3 profesionales referentes para asesorar a todos los centros del Grupo Mutuam • Tutorías y Auditorias internas
2016	• Se realizan 2 cortes anuales de prevalencia de las contenciones físicas en todos los centros (7 centros) • Formación continuada
2017	• Primera valoración y segundo corte 2016 de las contenciones químicas

HIPÓTESIS DE ESTUDIO

Disminuyen las contenciones físicas al aplicar la Norma Libera - Care?

Cuando disminuyen las contenciones físicas?

Aumentan las contenciones químicas?

y el número de caidas?

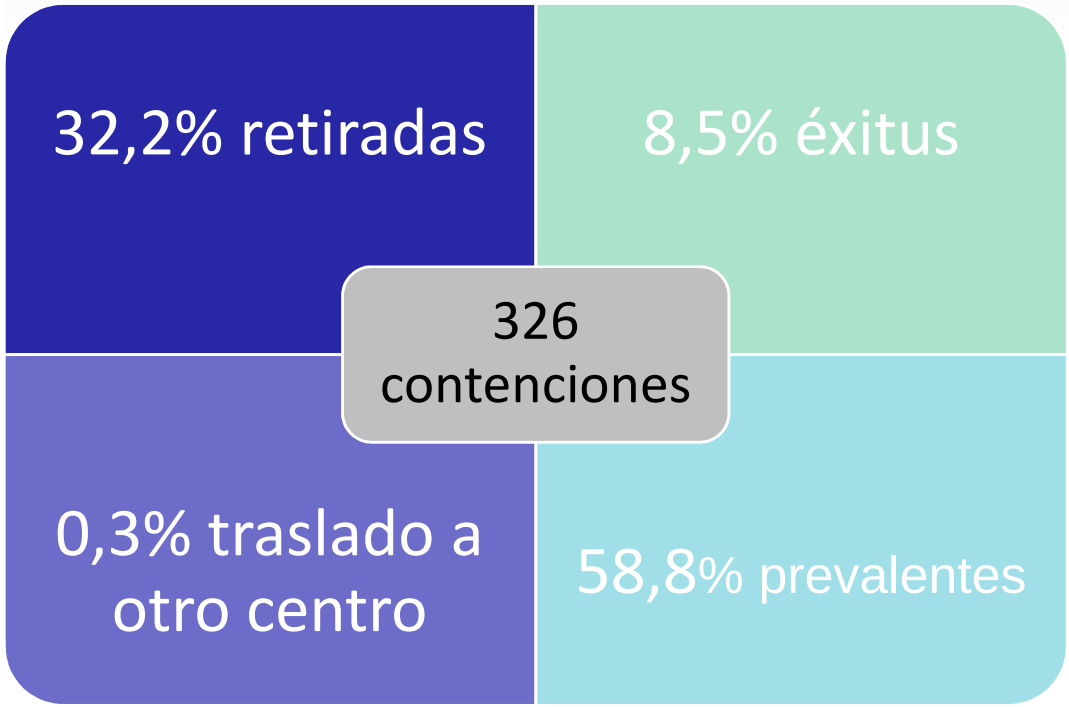
METODOLOGIA Y VARIABLES ESTUDIO

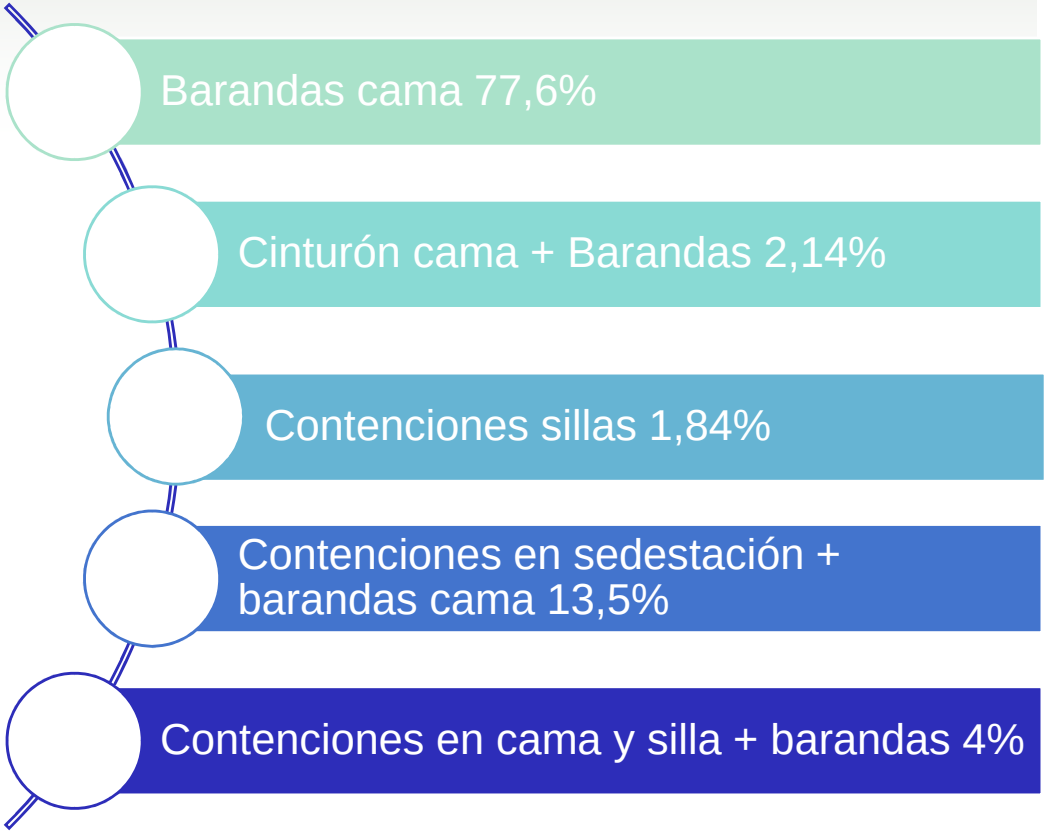
Estudio descriptivo, retrospectivo y tranversal durante el año 2016/2017

- Fecha Inicio y Final Contención
- Tipo de contención: silla o cama
- Voluntaria o restrictiva
- MEC < 20 y Barthel > 60
- Tratamiento farmacológico con indicación contención
- Inicio o aumento dosis contención química, post-retirada
- Nº total caídas

DATOS GENERALES

DATOS CONTENCIÓN FÍSICA 2016/2017





DATOS CONTENCIÓN RETIRADAS 2017

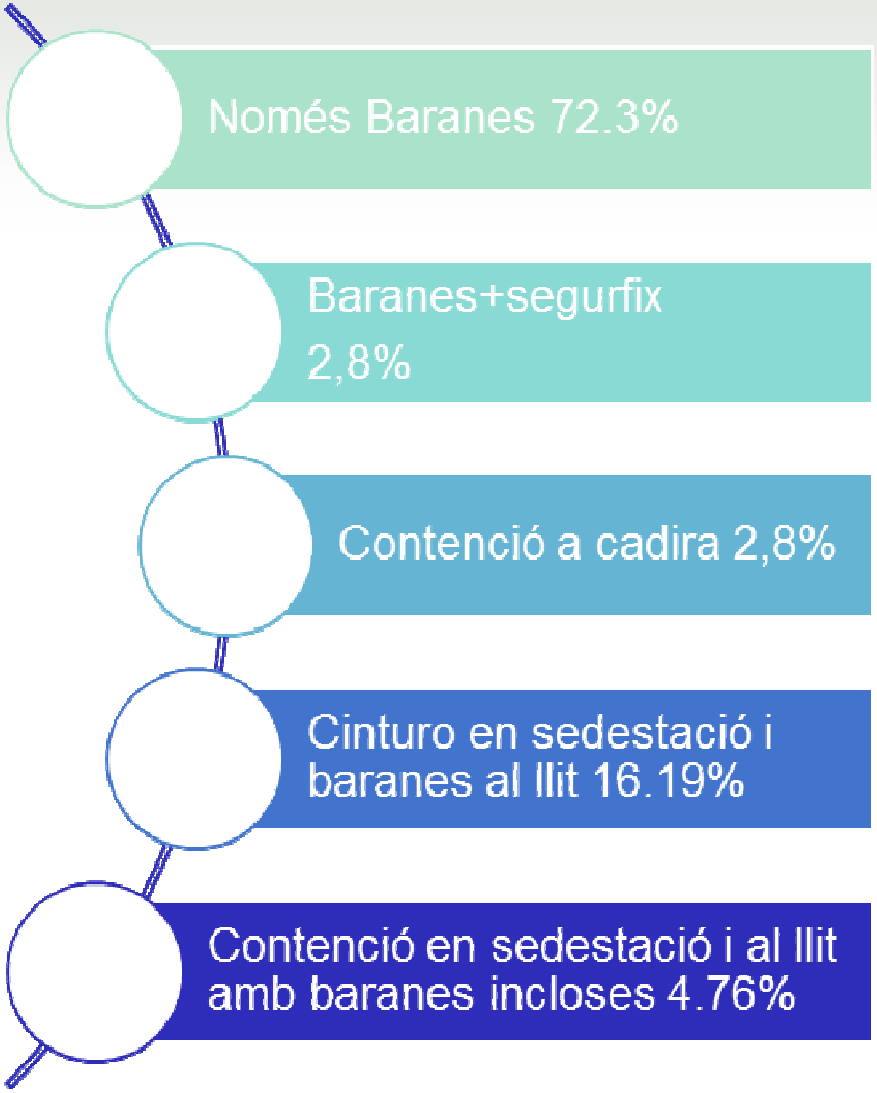
Media Barthel: 14,7

Media MEC: 4,8

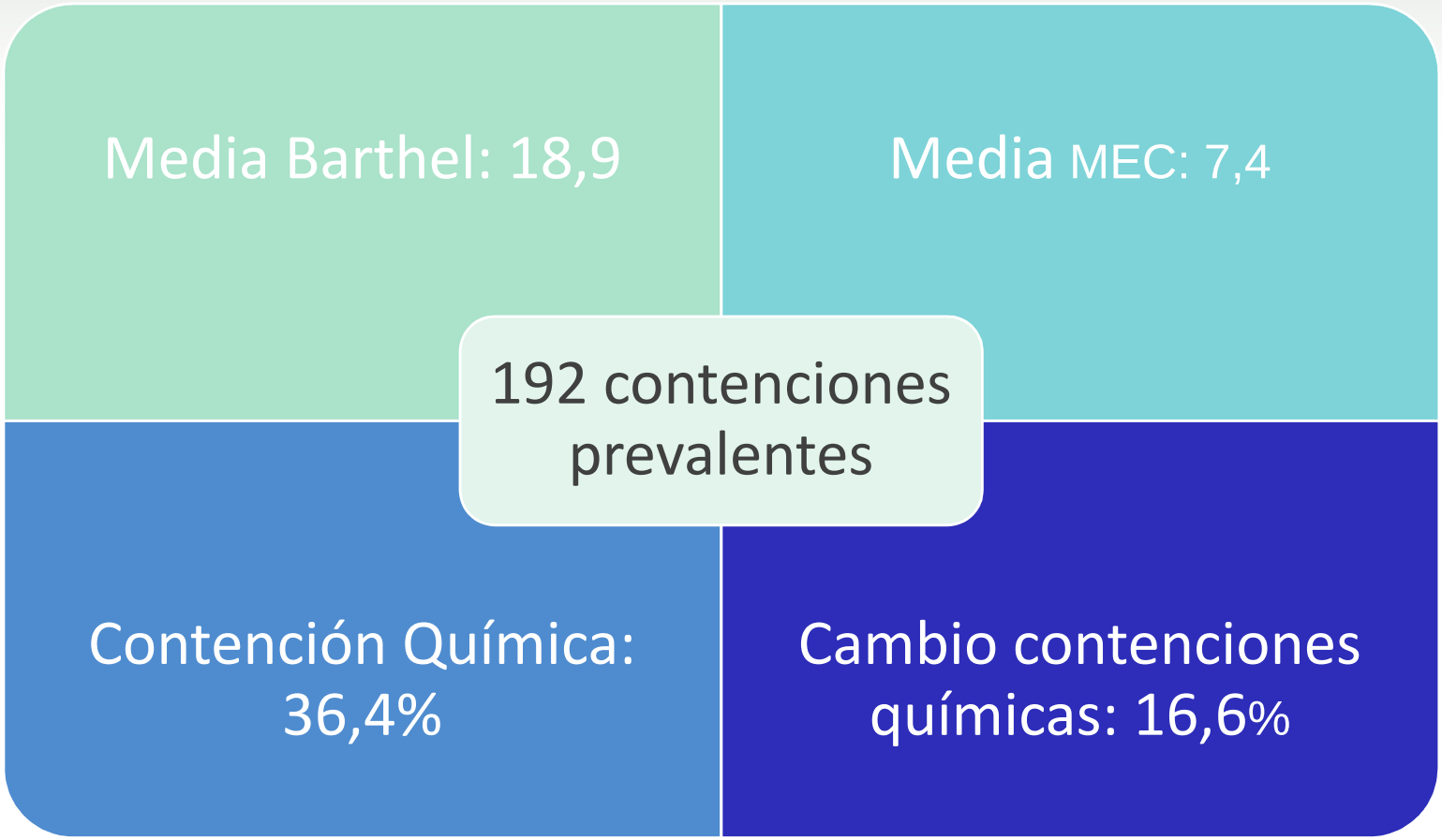
105 contenciones retiradas

Contenciones Químicas: 8,5%

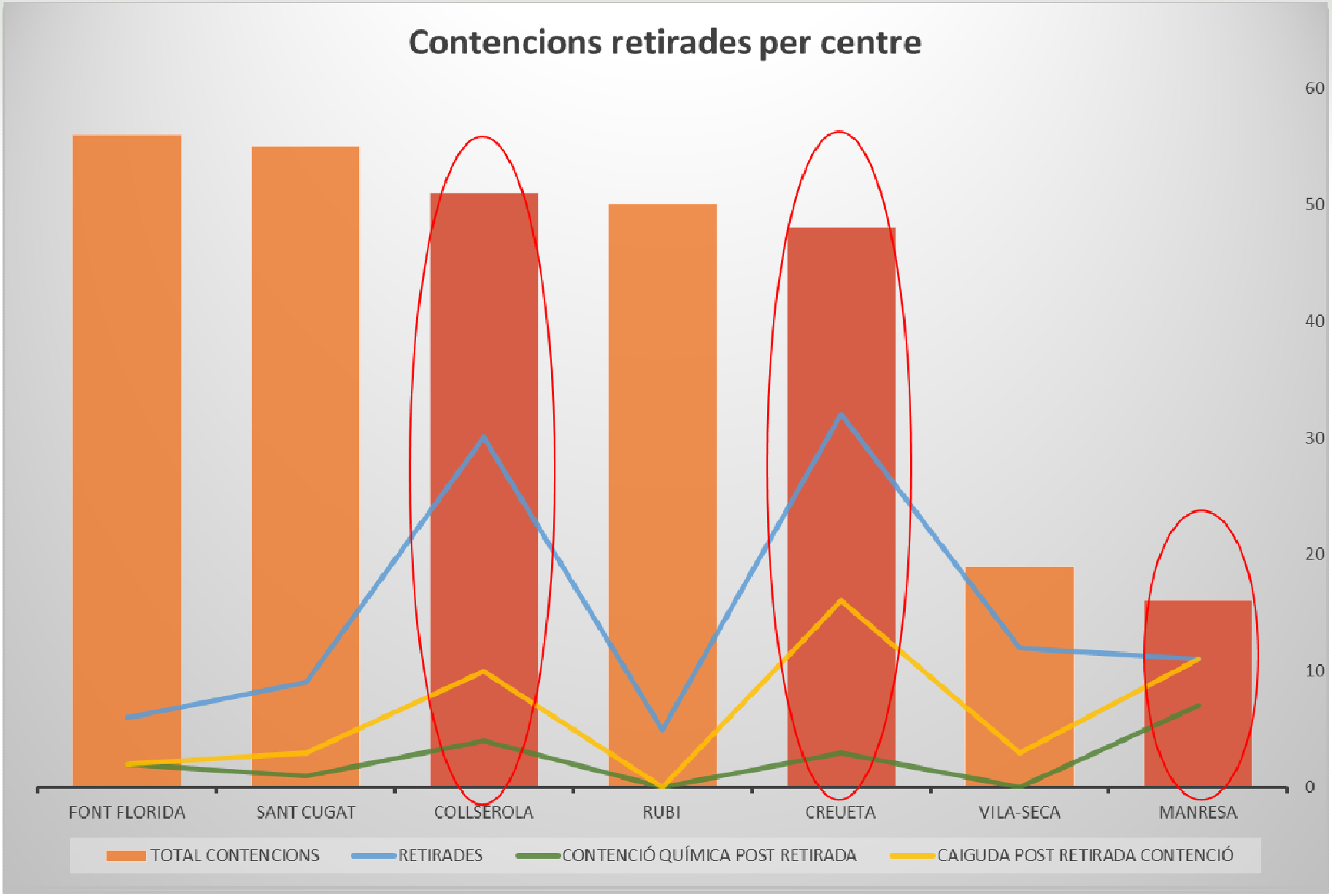
16,2% incremento en la contención química con la retirada de la contención fisica



DATOS CONTENCIÓN FÍSICA 2017



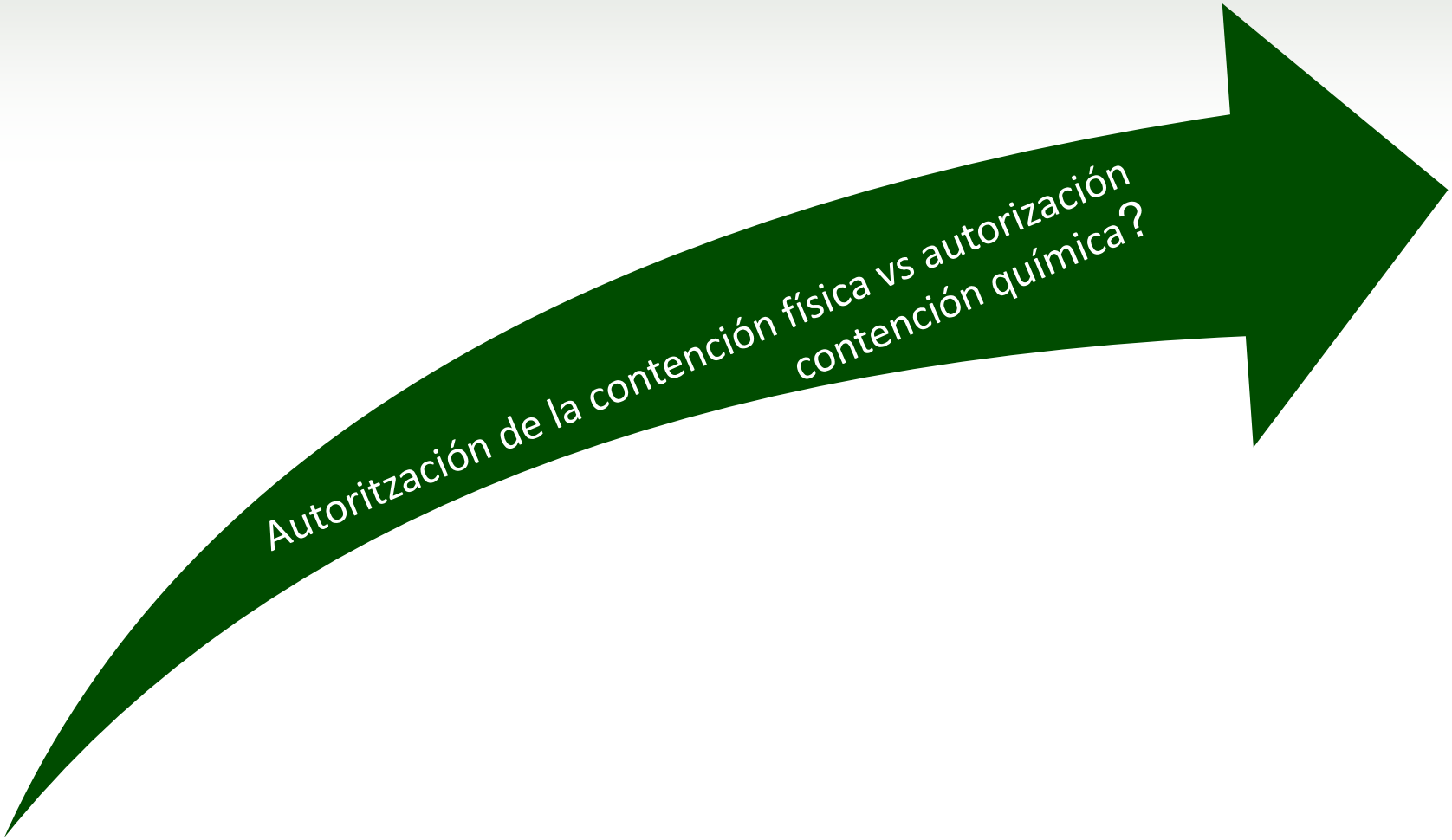
RESULTADOS GLOBALES 2017



CONCLUSIONES

- La implementación del Modelo, hace disminuir el uso de contenciones Físicas, pero a su vez aumenta el uso de las contenciones químicas
- Las caídas son de menor gravedad
- Incrementar la formación a todos los profesionales y conciliar con el equipo antes de tomar decisiones
- Implicación de todo el equipo interdisciplinar
- Sensibilización a familias y incluirlas dentro de las actividades
- Adecuación de la infraestructura y evitar barreras arquitectónicas

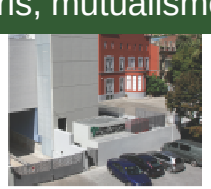
REFLEXIÓN


Autorització de la contención física vs autorización contención química?

GRUPMUTUAM

Serveis sanitaris, mutualisme i atenció a la dependència

Serveis sanitaris, mutualisme i atenció a la dependència



MUTUAM Sanitat

• Atenció primària concertada

• Hospitals sociosanitaris
i hospitals de dia

• PADES: Programa d'atenció
domiciliària i equips de suport

• EAR: Equips de suport a l'atenció
sanitària en residències

• UVGI: Unitat de Valoració Geriàtrica
Integral

MUTUAM Residencial

• Apartaments per a gent gran
• Residències assistides
• Centres de dia

MUTUAM a Casa

• Serveis d'atenció a domicili
• Centre de Vida Independent:
Ajudes tècniques i adaptacions de la llar

MUTUAM Assegurances

• Servei Gent Gran: orientació
i resposta social
• Assegurança dental
• Assegurança podològica

MUTUAM Activa

• Viatges i excursions
per a gent gran
• Tallers de memòria
• Jornada "No jubilis la memòria"