



Als nostres centres volem cuidar sense contencions

Serveis del Grup Mutuam

MUTUAM Sanitat

Hospitals socio-sanitaris i hospitals de dia
PADES: Programa d'atenció domiciliària i equips de suport
EAR: Equips de suport a l'atenció sanitària en residències
UVGI: Unitat de Valoració Geriàtrica Integral
EAPS: Equips d'Atenció Psicosocial

MUTUAM Residencial

Apartaments per a gent gran
Residències assistides
Centres de dia

MUTUAM a Casa

Serveis d'atenció a domicili

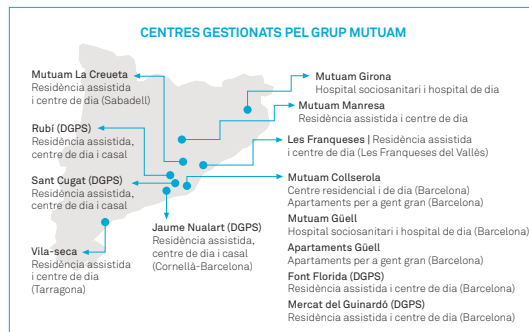
MUTUAM Assegurances

Servei Gent Gran: orientació i resposta social
Assegurança dental
Assegurança podològica

MUTUAM Activa

Viatges i excursions per a gent gran
Tallers de memòria

Per a més informació truca al 93 380 09 70
o entra a www.mutuam.cat



Què són les contencions?

Són qualsevol mesura manual o física, instrument mecànic, material o equipament aplicada a prop del cos de la persona, que dificulta la seva mobilitat i/o accés a parts del seu cos, per tractar de garantir la seva seguretat o la dels demés.

Als centres del Grup Mutuam volem cuidar sense contencions

Als centres del Grup Mutuam tenim com a prioritat la qualitat de vida de les persones; per això portem a terme un programa de gestió i control de les contencions basat en la “Norma Libera-Care”, que és una norma desenvolupada per la **Fundación Cuidados Dignos**. L'objectiu és sensibilitzar als residents, familiars i professionals i promoure una metodologia de treball que limiti al màxim l'ús de contencions.

La metodologia de treball es fonamenta en:

- Valoració integral de cada resident amb contencions i elaboració d'un pla personalitzat per a cadascú amb l'objectiu d'anar-les reduint. Tot es comunica i consensua amb la família.
- Formació dels professionals per part de la **Fundación Cuidados dignos** i creació d'equips de treball que proposen i apliquen alternatives a l'ús de contencions. Es fa seguiment per poder avaluar l'evolució de la persona; es valora la necessitat d'ajuts addicionals com fisioteràpia personalitzada, així com el risc d'aparició de complicacions com caigudes, fractures i traumatismes.
- Fomentar la participació activa i implicació de les persones usuàries i de les seves famílies.

La nostra prioritat és el benestar de les persones



Perquè volem cuidar a les persones respectant la seva intimitat, llibertat i dignitat. Posem tot de la nostra part

Per què volem cuidar sense contencions?

Perquè sabem que l'ús continuat de mesures restrictives presenta efectes adversos tant a nivell físic (úlceres per pressió, infeccions, disminució de la gana, restrenyiment, atròfia, debilitat, pèrdua del to muscular) com a nivell psicològic (por, pànic, vergonya, ira, agressivitat, aïllament social, depressió, apatia).

Amb la nostra manera de fer, avalada per nombrosos estudis a nivell internacional* i amb l'assessorament de la **Fundación Cuidados Dignos**, volem millorar la qualitat de vida de les persones ateses, facilitant la seva mobilitat, reduint el risc d'aparició d'úlceres per pressió i infeccions i promovent la socialització, respectant la seva intimitat, llibertat i dignitat.

* www.cuidadosdignos.org, www.cdc.gov/features/olderamericans
www.fundacionalzheimeresp.org