

## Serveis del Grup Mutuam

### MUTUAM Sanitat

Hospitals sociosanitaris i hospitals de dia  
PADES: Programa d'atenció domiciliària i equips de suport  
EAR: Equips de suport a l'atenció sanitària en residències  
UVGI: Unitat de Valoració Geriàtrica Integral  
EAPS: Equips d'Atenció Psicosocial (Obra Social la Caixa)

### MUTUAM Residencial

Apartaments per a gent gran  
Residències assistides  
Centres de dia

### MUTUAM a Casa

Serveis d'atenció a domicili

### MUTUAM Assegurances

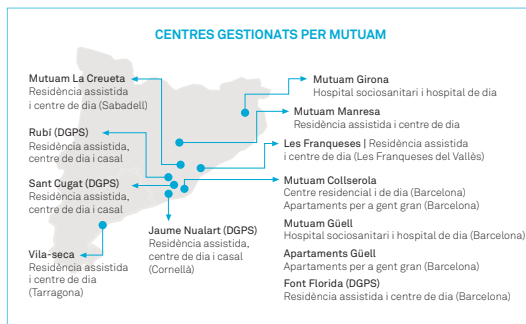
Servei Gent Gran: orientació i resposta social  
Assegurança dental  
Assegurança podològica

### MUTUAM Activa

Viatges i excursions per a gent gran  
Tallers de memòria



Per a més informació truca al 902 014 110  
o entra a [www.mutuam.com](http://www.mutuam.com)



# Als nostres centres volem cuidar sense contencions



## Què són les contencions?

Són qualsevol mesura manual o física, instrument mecànic, material o equipament aplicada a prop del cos de la persona, que dificulta la seva mobilitat i/o accés a parts del seu cos, per tractar de garantir la seva seguretat o la dels demés.

## Als centres del Grup Mutuam volem cuidar sense contencions

Als centres del Grup Mutuam tenim com a prioritat la qualitat de vida de les persones; per això portem a terme un programa de gestió i control de les contencions basat en la “Norma Libera-Care”, que és una norma desenvolupada per la **Fundación Cuidados Dignos**. L'objectiu és sensibilitzar als residents, familiars i professionals i promoure una metodologia de treball que limiti al màxim l'ús de contencions.

La metodologia de treball es fonamenta en:

- Valoració integral de cada resident amb contencions i elaboració d'un pla personalitzat per a cadascú amb l'objectiu d'anar-les reduint. Tot es comunica i consensua amb la família.
- Formació dels professionals per part de la **Fundación Cuidados dignos** i creació d'equips de treball que proposen i apliquen alternatives a l'ús de contencions. Es fa seguiment per poder avaluar l'evolució de la persona; es valora la necessitat d'ajuts addicionals com fisioteràpia personalitzada, així com el risc d'aparició de complicacions com caigudes, fractures i traumatismes.
- Fomentar la participació activa i implicació de les persones usuàries i de les seves famílies.

**La nostra prioritat és el benestar de les persones**



**Perquè volem cuidar a les persones respectant la seva intimitat, llibertat i dignitat. Posem tot de la nostra part**

## Per què volem cuidar sense contencions?

Perquè sabem que l'ús continuat de mesures restrictives presenta efectes adversos tant a nivell físic (úlceres per pressió, infeccions, disminució de la gana, restrenyiment, atròfia, debilitat, pèrdua del to muscular) com a nivell psicològic (por, pànic, vergonya, ira, agressivitat, aïllament social, depressió, apatia).

Amb la nostra manera de fer, avalada per nombrosos estudis a nivell internacional\* i amb l'assessorament de la **Fundación Cuidados Dignos**, volem millorar la qualitat de vida de les persones ateses, facilitant la seva mobilitat, reduint el risc d'aparició d'úlceres per pressió i infeccions i promovent la socialització, respectant la seva intimitat, llibertat i dignitat.

\* [www.cuidadosdignos.org](http://www.cuidadosdignos.org), [www.cdc.gov/features/olderamericans](http://www.cdc.gov/features/olderamericans)  
[www.fundacionalzheimeresp.org](http://www.fundacionalzheimeresp.org)